

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 34 (1977)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

September 1977

34. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schöch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.-
Übriges Ausland: Fr. 12.50			

INHALT

1. Herbstliches Ahnen	129
2. Reines Wasser	130
3. Durst	131
4. Heilwirkende Nahrung	131
5. Vorteilhafte Ergebnisse durch biologische Bemühungen	133
6. Forschungsergebnisse verschiedener Art	134
7. Vergiftungen durch Medikamente	136
8. Die Klinik als Gefahr	138
9. Fragliche Kurerfolge	139
10. Vom Versagen der Körperzelle	141
11. Nervosität	142
12. Wetterempfindlichkeit	143

HERBSTLICHES AHNEN

Klarer Herbst mit deinen ungetrübten Höhen,
 Bald wir werden freudevoll dich sehen.
 Unsre Augen trinken deinen reichen Segen,
 Denn an Schönheit ist uns viel gelegen. —
 Ausgeglichen streift der Herbstwind durch die Aeste,
 Während deren freudvolle Gäste
 Sammeln bald sich zu dem Flug nach warmer Ferne,
 Ja, sie folgen diesem Drang wohl gerne.
 Ueberhaupt, was immer unterm Himmel kreiset,
 Unsres Schöpfers Wunderwerke preiset.
 Auch der Herbst erzählt von vielen gütigen Gaben,
 Die in reicher Fülle uns erlaben.
 Schau, auf jene ferne Höhe wir noch müssen,
 Soll uns nicht zuvor der Schnee begrüßen.
 Herbst, du solltest lang und milde bei uns weilen,
 Doch der Winter braucht sich nicht zu eilen.
 Schöner bist für uns du mit dem Herdgeläute,
 Ja, das finden gross' und kleine Leute,
 Lässt du doch der Früchte viele für uns reifen,
 Unsre Hände dankbar danach greifen!
 Also, gütger Herbst, darfst immerdar du kommen,
 Denn dein reicher Segen wird uns frommen. — S. V.

Umschlagbild: Furcla Surlej im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel