

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

August 1977

34. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	
Österreich:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 10.50
	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 68.-
	Übriges Ausland: Fr. 12.50	

## INHALT

1. Wie die Bergwelt, rein und schön . . . . . 113
2. Pflanzliche Antibiotika . . . . . 114
3. Wassernabel, Hydrocotyle asiatica . . . . . 115
4. Was ein Gartenbeet vermag . . . . . 116
5. Biologisches oder entgegengesetztes Denken? . 117
6. Verstopfung bei Naturvölkern und bei uns . . 119
7. Sieben gefährliche Feinde der Gesundheit . . 121
8. Die gefürchtete Lepraerkrankung . . . . . 125
9. Zur Lösung des Warzenproblems . . . . . 126
10. Herpes Virus . . . . . 127
11. Aus dem Leserkreis:
  - a) Papayasan hilft bei Amöben . . . . . 127
  - b) Erfolgreiche Ratschläge bei Bronchitis . . 128
  - c) Einfache Behandlung von Nasenkrebs . . 128

## WIE DIE BERGWELT, REIN UND SCHÖN

Von dem hastgen Lärm der Stadt  
Wird so mancher müd und matt.  
Welch ein Trost, der Berg ihn ruft,  
Fort, hinauf aus Tales Gruft! —  
Oben in der Sonne Pracht  
Auch sein Herze wieder lacht.  
Muss zurück er in das Tal,  
Spürt er nicht mehr dessen Qual,  
Denn der Berge hehrer Kranz  
Schenkt' ihm Licht und hellen Glanz. —  
Ja, die Erde, sie ist schön,  
Wenn die Sommerlüfte wehn,

Wenn die Menschheit nicht vergisst,  
Dass sie ihre Heimat ist. —  
Weisheit schuf sie wunderbar,  
Wem dies wurde offenbar,  
Kann bestimmt begreifen nicht,  
Dass man bleibt nicht klein und schlicht.  
Wenn die Bergwelt vor uns ruht,  
Denkt man, es wird alles gut,  
Denn wer solche Schönheit schuf,  
Aendert niemals den Beruf. —  
Durch ihn wird bald untergehn,  
Was nicht rein ist und nicht schön! —

S. V.

Umschlagbild: Monte-Rosa-Gebiet

Originalaufnahme von Ruth Vogel