Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 34 (1977)

Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Juli 1977 **34. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90–10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082–756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
	Übriges Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Bergwanderung 97
2. Heilendes Wandern 98
3. Bebauet die Erde 99
4. Zoologische Gärten 100
5. Erfahrungsheilkunde 102
6. 50 Jahre Vogel-Produkte 104
7. Nervenstärkende Einflüsse 107
8. Schwitzen als Körperreinigung 109
9. Viren-, Bazillen- und Parasitenträger 110
10. Aus dem Leserkreis:
    a) Das hilfreiche Symphosan 111
    b) Natürliche oder moderne Behandlungsweise? 112

BERGWANDERUNG

Wir wandern, wir wandern, doch sicher nicht von Stadt zu Stadt,
Wir wandern, wir wandern, weil's bergwärts reine Lüfte hat.
Hoch müssen wir zwar steigen, wo gibt's sonst solche Schätze noch?
Im Berggebiet, auf hoher Alp, doch nicht in Tales Joch. –
Ja, frage nur, wo's möglich ist, in reiner Luft zu geh'n,
Vielleicht auf steiler Höhe mag dies Wunder noch gescheh'n.
Wir klettern übers Felsgestein, wo einsam unser Weg,
Wo über uns der Adler schwebt, er überquert den Steg
Mit Sicherheit und ohne Lärm, der Raum ist ihm vertraut,
Die Heimat steht für ihn bereit, so weit der Himmel blaut.
Doch machet strittig leider auch die Technik sein Gebiet.
Wo Stille herrschte früher nur, der Friede ihn beriet,
Da schreckt ihn heute auf Gestöhn mit unbarmherz'ger Wucht,
Der Menschen Flugzeug schwer und plump, durchdröhnend Fels und Schlucht. –
Gleich steht's um uns, denn immerdar auch dieser Vogel kreist
Hoch über unsern Häuptern hin; er Menschenweisheit preist. –
Wie können wir dem Lärm entflieh'n, der doch für uns Verdruss?
Wer suchet auf der Hoffnung Spur, zum Ziel gelangen muss,
Dass Reinigung der Erde frommt allüberall vom Streit,
Erst dann sie steht uns störungsfrei zum Wandern froh bereit. – S. V.

Umschlagbild: Im Bergell — Originalaufnahme von Ruth Vogel