

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 34 (1977)
Heft: 5

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

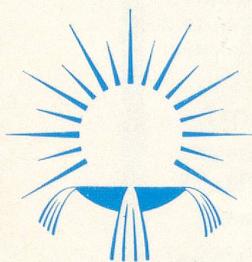
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A. VOGEL'S

Gesundheits- NACHRICHTEN



Jahrgang 34

5

Mai 1977

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis Fr. 1.—

Alle Kenner sagen es:

Dieses Bad ist beste Arznei

Das biologische Vital-Kräuterbad macht fit.

Ein Gesundheitsbad erster Güte, denn gesund sein wollen alle. Lassen Sie sich durch die Schätze der Natur pflegen und stärken. Die Kräuterwirkstoffe dringen tief in die Haut ein. Wer hart arbeitet oder unter Stress steht, spürt die Wohltat des Vital-Kräuterbades doppelt. Fördert die Durchblutung, erhöht die Leistung, aktiviert, erfrischt, entspannt. Die natürlichen hautpflegenden Eigenschaften eignen sich auch für sehr empfindliche Haut.

Flasche 18.- und 31.-, im Reformhaus.

MEDINCA, 6300 ZUG

ca. 95% fett-frei

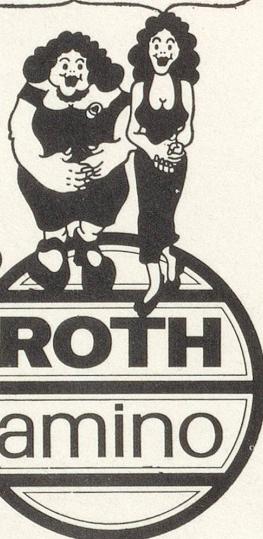
Von vielen
Ärzten
empfohlen:

**Natur-
Magerkäse
Roth-amino**

fast ohne Fett,
ganz ohne
Kohlehydrate,
aber reich
an Eiweiss
und Mineral-
stoffen.

Ein echter Linienfreund.

Bezugsquellen durch:
Roth-Käse AG, Tel. 01/87 46 42



GESUNDHEITSZENTRUM OST SCHWEIZ



REGENERATIONSKUREN

Geistige und körperliche Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden, liegt in der Ganzheitstherapie, mit natürlicher Ernährungs- und Verhaltensweise, sowie der vielseitigen Physio- und Phytotherapie (nach Grundsätzen von Naturarzt A. Vogel).



Die Nervenreize des Barfußes zu den verbundenen Organen, gehört zur ältesten fundamentalen Körperpflege. Darum steigert eine Fußreflexzonenmassage das Wohlbefinden des Menschen.



Bein- und Venenpflege mit Wickel, Molke-Moor- und Kräuterbäder verbunden mit Bewegungstherapie, sind Grundlagen des normalen Kreislauftrainings.



Die beste Blutwäsche zur Förderung des Stoffwechsels mit der Spezialdauerbrause, reinigt die Hautporen gründlich von Fremdstoffen und reichert sie zugleich unter sanfter Lymphmassage mit Sauerstoff an. (System nach Dr.med.nat.B.Lust)



Ableitende Sitzbäder bewirken allgemeine Stärkung der Nervenkraft und des Unterleibes, regen dabei Darm und Nieren zu höchster Tätigkeit an. (nach Louis Kuhne)



Nervenpunkt- und Zonenmassage, sowie Lymphdrainage lösen Verkrampfungen und verhüten Stauungen im Lymphsystem.

BAD *Sanitas* 9320 ARBON

Institut für moderne Hydrotherapie und natürliche Lebensweise
Otto Haller, Hydrotherapeut Rebenstr.22a, Tel.071 - 463075

Zur Mitarbeit ev. Beteiligung gesucht: dipl.Physiotherapeut(in)

Auf Witschi-Kissen



liegen Sie richtiger,
schlafen Sie besser,
entlasten Sie Ihre
Wirbelsäule!



Die wirkungsvollste
Lockerungstherapie
für Ihren Nacken und
Rücken, dank dem
einzigartigen

5 Größen-Programm!

Auch für Ihre Schulterbreite die anatomicisch korrekt, und wohltuende Abstützung!

Seit 10 Jahren bewährt,
das Kissen nach Mass!

Kissen Nr. 1 (bis Gr. 36)	Fr. 53.50
Kissen Nr. 2 (Gr. 38-44)	Fr. 62.50
Kissen Nr. 3 (Gr. 46-54)	Fr. 74.50
Kissen Nr. 4 (ab Grösse 56)	Fr. 79.50

immer inkl. einem Unter- und einem Ueberzug.

Versand: Witschi-Kissen
Steinackerstr. 27, 8302 Kloten
Tel. 01/813 47 88