

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 34 (1977)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

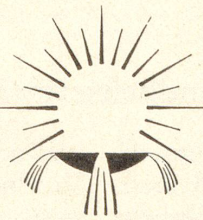
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1977

34. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775 Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082 - 756 DM 10.50
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 68.-
Uebrigtes Ausland: Fr. 12.50

INHALT

1. Gedanken zur Gondelfahrt 17
2. Gesundheitserziehung 18
3. Lässt sich im Urwald vegetarisch leben? 19
4. Leukozyten, Lymphozyten und Phagozyten 20
5. Zucker, Zähne und Knochen 23
6. Was ist Molkosan? 24
7. Ist die Kompostbereitung überholt? 25
8. Viren, unberechenbare Feinde der Gesundheit 26
9. Erfolgreiches Vorgehen bei hohem Blutdruck 28
10. Blasenleiden 30
11. Aus dem Leserkreis:
 - a) Hilfeleistung bei nervösem Herz 31
 - b) Befreiung von einem Nierenstein 31
 - c) Hilfe gegen wiederholten Husten 32

GEDANKEN ZUR GONDELFAHRT

Hätte man sich's je gedacht,
Fliegen kann man durch die Nacht,
Ueber Bergesgipfeln schweben,
Ja, das ist ein andres Leben,
Als es eben früher war,
Sicher ist dies allen klar! —
Was der Fortschritt konnt' gewinnen,
Emsig durch geschicktes Sinnen,
Wäre nie entstanden doch
Ohne des Gesetzes Joch.
Wem darum gebührt die Ehre
Und der Weisheit wucht'ge Schwere?
Jenem, der da suchend fand
Des Gesetzes köstlich' Pfand?
Oder jenem, der gegeben
Uns Gesetze, die da leben,
Die wir mit Geschicklichkeit

Nutzen können alle Zeit? —
Drum, auf deinen Gondelfahrten
Kannst du Wunder stets erwarten,
Menschengeist, der Wunder fand,
Die von Gott sind ausgesandt!
Wenn die Gondel aufwärts schaukelt,
Wird dir gar nichts vorgegaukelt,
Göttliches Gesetz belebt,
Was da durch die Lüfte schwebt. —
Ob der Vogel fliegend kreiset
Und dadurch den Schöpfer preiset,
Oder ob's der Mensch gewann,
Dem Gesetze untertan,
Schliesslich Lob nur dem gebühret,
Der den Ursprung aufgespühret.
Selbst der Gondel schlichter Ruhm
Bleibt des Schöpfers Eigentum. — S. V.

Umschlagbild: Schwebebahn in Braunwald

Originalphoto von Ruth Vogel