

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 9

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

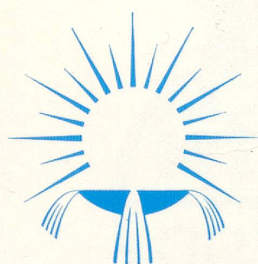
**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



A. VOGEL'S

# *Gesundheits-* **NACHRICHTEN**



Jahrgang 33

9

September 1976

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis Fr. 1.—



## Fussreflexzonen Akupressur Behandlungen

Eine erfolgreiche Natur-Methode für Ihre Gesundheit bei vielen Störungen und Leiden. Anleitung für die Selbstbehandlung von Fachtherapeut.

Anmeldung: Institut für Reflexologie,  
Rosshalde 1, 8047 Zürich, Tel. 01 52 88 66.

## Fit werden! Fit bleiben!

durch Ferienentschlackungskuren mit  
Dauerbrause (Blutwäsche)  
Kuhne-Sprudelsitzbäder  
Ozon- und Kräuterbäder  
Fussreflexzonenmassage  
Akupressur, Zonenmassage  
Lymphdrainage –  
Ernährungs- und Verhaltens-  
Beratung, Atmungs- und  
Bewegungstherapie.



**BAD Sanitas 9320 ARBON**  
Institut für physikalische Therapie  
O. Haller, Hydrotherapeut

071 / 46 30 75

## Gesund- schlafen



...auf Lattoflex dem Bettsystem mit der unvergleichlichen Wirkungsweise – weltweit bewährt bei Rheuma- und Bandscheibenschäden. Auch in jedes Bett einlegbar.

Qualitätsgarantie durch den Hersteller: Lattoflex-Degen AG, CH-4415 Lausen, Tel. 061/910311

## Gärtnern ohne Gift!

### STEINMEHL mit Magnesium

Versorgt Boden und Pflanzen mit natürlichen Spurenelementen und Mineralien.

### POROLIT

Nähr- und Lockerungsmittel für Rasen, Garten und Obstbau.

### GALLITOS

Rein biologische Nährstoffmischung; die Vollnahrung für alle Pflanzen.

### PERLIT

Gekörnter, vulkanischer Leichtstoff. Lockert schwere Böden dauerhaft.

### CARTALIT

Bodenbedeckungsmittel aus natürlichem, organischem Fasermaterial.



Zimmerli Mineralwerk AG  
Hohlstr. 500, 8048 Zürich, Tel. 01 641040

Verlangen Sie Unterlagen und Liste der Wiederverkäufer.

## ca. 95% fett-frei

Von vielen Ärzten empfohlen:

**Natur-  
Magerkäse  
Roth-amino**

fast ohne Fett,  
ganz ohne  
Kohlehydrate,  
aber reich  
an Eiweiss  
und Mineral-  
stoffen.



Ein echter Linienfreund.

Bezugsquellen durch:  
**Roth-Käse AG, Tel. 01/87 46 42**