

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 33 (1976)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juli 1976

33. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756	DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 68.–
	Uebrigtes Ausland: Fr. 12.50	

INHALT

1. Was erzählt der Berge Pracht? 113
2. Günstige Verwertung von Korinthen 114
3. Ein halber Teelöffel Honig 115
4. Die Qualität des Honigs 116
5. Gefahren in fremden Ländern 117
6. Gartenbau während regenarmer Zeit 118
7. Sauna 120
8. Bluthochdruck und Kochsalz 120
9. Gicht als neue Volkskrankheit 122
10. Bestimmende Hormoneinflüsse 123
11. Warum schmerzt die kranke Leber nicht? 125
12. Die Angst vor der Angst 126
13. Aus dem Leserkreis:
 - a) Günstige Beeinflussung von multipler Sklerose . 127
 - b) Erfolgreiche Betreuung der Familie 128
 - c) Tormentavena als Helfer 128

WAS ERZÄHLT DER BERGE PRACHT?

Wenn der Sommer zog ins Land,
 Wird voll Freud er anerkannt,
 Weil er uns wird Wärme spenden
 Wohl mit seinen gütigen Händen. –
 Aus dem Stadtgewühl drum eilt,
 Wer gern in den Bergen weilt.
 Dort ihn Schönheit noch entzückt,
 Würzge Luft ihn auch beglückt,
 Wenig braucht's, um froh zu sein,
 Warum folgen wir dem Schein?

Haben wir auch viel zerstört,
 Immer noch zum Glück gehört
 Steter Reichtum der Natur,
 Der uns weist auf jene Spur,
 Die dem Schöpfergeist entspringt,
 Darum durch die Lüfte dringt
 Dessen Lob, das uns bewegt,
 Weil es Liebe in sich hegt.
 Zeigt denn nicht der Berge Pracht,
 Dass sie uns entgegenlacht? –

S. V.

Umschlagbild: Schöne Bergwelt

Originalaufnahme von Ruth Vogel