

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

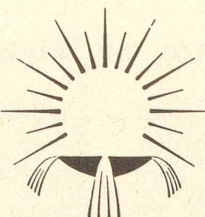
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1976

33. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775

Jahresabonnement: Fr. 10.50

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

Postcheck Karlsruhe 70082 - 756

DM 10.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

S 68.-

Uebriges Ausland: Fr. 12.50

## INHALT

1. Früchte tragen . . . . .	65
2. Die Pflanze, ein Wunderwerk . . . . .	66
3. Vom Nutzen der Mischkultur . . . . .	67
4. Krebs durch Ueberfütterung . . . . .	68
5. Heilnahrung bei Naturvölkern . . . . .	69
6. Verbotener roter Farbstoff . . . . .	73
7. Milch und Milchprodukte . . . . .	74
8. Lohnende Hilfeleistungen . . . . .	76
9. Krätze, Skabies . . . . .	78
10. Chemische Medikamente und Psychopharmaka . . . . .	78
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Spilantes bewährt sich . . . . .	79
b) Der willkommene Gesundheitsführer . . . . .	79
c) Chronische Heiserkeit . . . . .	80

## FRÜCHTE TRAGEN

Eigenartiger Olivenbaum  
Bist zu alt nicht, Segen noch zu spenden?  
Unterm sonnig blauen Himmelsraum  
Wirkst du wie mit unsichtbaren Händen;  
Denn die Blüte wandelt sich zur Frucht,  
Unbedeutend zwar erscheint sie allen,  
Niemand bei ihr einen Nutzen sucht,  
Und doch nährt sie uns, kann uns gefallen.  
Wer befähigt auf diese Art  
Einen Baum, sich gütig zu erweisen?

Nicht nur ihn, es wurde nicht gespart,  
Fruchtbladen manche Bäume preisen  
Jene unzerstörbar weise Macht,  
Die befehlen konnte wohl: «Es werde»,  
Und es ward, weil sorgsam ausgedacht,  
Voller Segen ist darum die Erde! —  
Alle diese Einsicht wohl beweist,  
Dass wir nie zu alt, um Frucht zu tragen,  
Wenn beherrscht uns ein gesunder Geist,  
Werden niemals mutlos wir versagen.

S. V.

Umschlagbild: Olivenbäume in der Toscana

Originalaufnahme von Ruth Vogel