

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 4

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

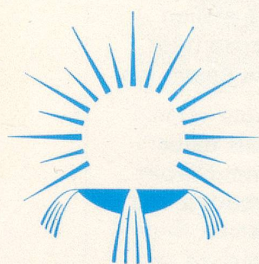
**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



A. VOGEL'S

# *Gesundheits-* **NACHRICHTEN**



Jahrgang 33

4

April 1976

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis Fr. 1.—



# Vorbeugen

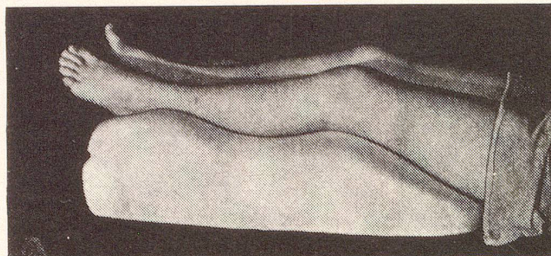


...mit Lattoflex dem Bettsystem mit der unvergleichlichen Wirkungsweise – weltweit bewährt bei Rheuma- und Bandscheibenschäden. Auch in jedes Bett einlegbar.

Qualitätsgarantie durch den Hersteller: Lattoflex-Degen AG, CH-4415 Lausen, Tel. 061/910311

## Hochlagern der Beine ist nichts Neues!

Neu ist die Erkenntnis, dass es unrichtige Beinhochlagerungen gibt, die schaden, und solche, die anatomisch richtig sind – und nützen!



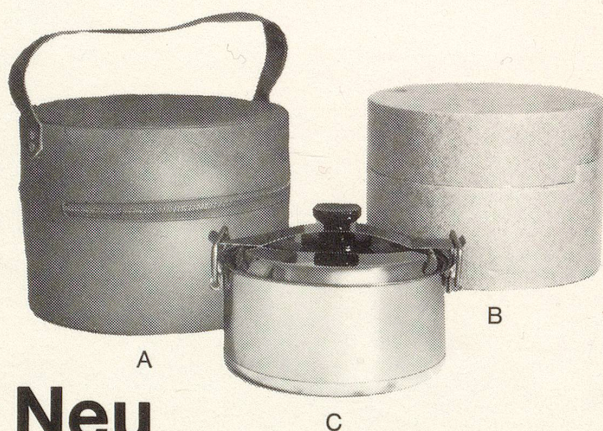
### Auf dem Fusshochlagerungskissen «KAMEL»

liegen Sie absolut richtig, druckstellenfrei. Zugleich wird die Wirbelsäule und Herzfunktion entlastet, müde, schmerzende Beine sind nach ¼ Stunde frisch, entstaubt. Für ins Bett, Couch, Liegestuhl, beim Fernsehen, herrlich in Seiten- und Rückenlage. Eine Wohltat, die Sie Ihren strapazierten Beinen schuldig sind! Ärztlich empfohlen.

Bis Körpergrösse 1,60 m, inkl. Tricotbezug Fr. 82.50;  
ab Körpergrösse 1,60 m, inkl. Tricotbezug Fr. 98.–.

Versand: **Witschi-Kissen**, Alte Landstrasse 56, 8302 Kloten, Telefon 01 813 47 88

Verkauf: **Gesundheitscenter «top-life»**  
TIVOLI, 1. Obergeschoss, Spreitenbach AG



## Neu für gesundes Essen

Fabrik: Standardwerk AG, 8953 Dietikon  
Telefon 01 740 82 90

Verkauf durch Reformhäuser  
und Haushaltgeschäfte

## Theos Bio-Topf

a) Vitamine und Spurelemente bleiben dank kurzer Kochzeit erhalten

b) während Stunden wird Ihr Essen im Bio-Topf **ohne Energieverbrauch** gar. Das Essen (auch Diät) am Morgen kurz aufkochen, in die Isolierboxe stellen und verschliessen. Ob zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz ist das Essen am Mittag bereit.

c) der Bio-Topf bestehend aus einer Spezial-Kasserolle aus bestem Chromnickelstahl (18/8) mit Kupferboden und einer Isolierboxe dient somit als gewöhnlicher Kochtopf als Isoliergefäss (ideal für Kruska) als Essenträger oder **als Spezialtopf für gesunde Ernährung!**

d) der Bio-Topf bezahlt sich selbst innert kürzester Zeit durch Einsparung von Strom oder Gas  
Reisemodell Fr. 89.– (A + C)  
Küchenmodell Fr. 69.– (B + C)