

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

so ist es äusserst ratsam, sich in solchem Falle auch den neuen «Gesundheitsführer durch südliche Länder, Subtropen und Wüstengebiete» schon in der Heimat zu beschaffen, damit man den Gefahren eher gewachsen ist. In diesem Sinne drückt sich auch Herr H. aus, weil er doch schon einige Zeit in Indonesien und kann somit aus Erfahrung sprechen. Wir geben ihm daher das Wort «Ich denke, dass es gut wäre, wenn die voraussichtlichen Missionare das Buch lesen könnten, bevor sie in ein tropisches Klima gesandt werden. Ich selbst hatte keine Ahnung vom Leben und all den Krankheiten, die es hier gibt, bevor ich hierher gesandt wurde. Vorbeugen ist bestimmt besser als Heilen. Meine Frau wäre im Jahre 1973 an Malaria fast gestorben. Wir wussten nicht einmal, dass sie Malaria hatte, bis sie mit Fieber bewusstlos zu Hause lag. Nur deshalb, weil ich ein Weisser war, konnte ich die Aerzte dazu bewegen, etwas zu tun. Ein anderer Missionar, ein deutscher, junger, starker, fast 2 m grosser Hüne liegt hier in Manado begraben, 1972 beerdigt, gestorben an Malaria. Dabei wäre es so einfach gewesen, wenn er gewusst hätte, wie die Malaria arbeitet.»

Noch manches könnte unser Freund als Beweis dafür erzählen, wie nützlich und notwendig solch ein Tropenbuch ist.

---

### Zur Beachtung

Einer Frau Edyth Kunz-Jäger können wir leider nicht behilflich sein, obwohl sie für ihr 4½jähriges Kind, das an Blutarmut leidet, dringlich Rat benötigen würde. Ihr Schreiben gelangte nämlich ohne Datum, ohne Ortsangabe und ohne Adresse lediglich mit der Unterschrift an uns. Leider war auch der Poststempel unleserlich. Wir bitten daher Frau Kunz, sich nochmals mit der ganzen Adresse zu melden. Ebenso möchte dies auch alle Leser unserer Zeitschrift zur genauen Adressangabe anspornen.

---

---

### BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Oeffentlicher Vortrag: Dienstag, den 16. März, 20 Uhr, im Café «Seidenhof», Sihlstrasse 7.

W. Nussbaumer spricht über: «Die Wirkungs- und Anwendungsweise der biochemischen Ausscheidungssalze.»

---

Junges Reformier-Paar sucht einen

### Bauernhof

mit Kulturland. Bevorzugte Kantone: ZH, BE, AG, SO, LU. – Offerte mit Angaben von Preis, Grösse und Lage sind zu richten an:

**K. Vogel, Tannackerstrasse 14, 3073 Gümligen**

---

### «Der kleine Doktor» in Slowenisch

Soeben ist «Der kleine Doktor» in der 8. Sprache, nämlich in Slowenisch, herausgekommen. Er präsentiert sich in einer sehr schönen und reich illustrierten Aufmachung. Wir sind dankbar, wenn Leser der «Gesundheits-Nachrichten» Jugoslawen, die in der Schweiz arbeiten, darauf aufmerksam machen, dass sie dieses wertvolle Buch nun auch in ihrer Landessprache erhalten können, und zwar zum Preis von Fr. 39.– (gleicher Preis wie die deutsche und die französische Ausgabe).

Erhältlich beim **Verlag A. Vogel, 9053 Teufen.**

---

### Regeneration – Darmsanierung

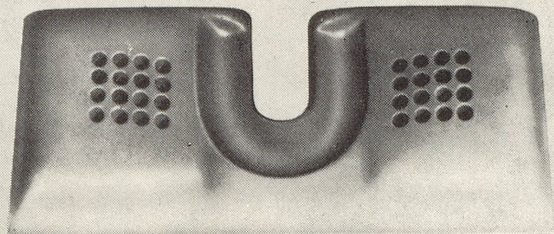
nach Dr. F. X. Mayr, Akupunktur, Phytotherapie nach Dr. A. Vogel im Spezialsanatorium Dr. Skorczyk, D 784 Müllheim, Am Rappen 17. Südl. Schwarzwald, Nähe der Thermalbäder Badenweiler, Bad Bellingen, Bad Krozingen. Familiäre Atmosphäre, persönliche Betreuung, kleiner Patientenkreis.

Heilanzeigen: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechselstörungen, Uebergewicht, Magen-Darm- und Lebererkrankungen, degenerative Gelenkerkrankungen, speziell Kniegelenke und Wirbelsäule. – Leitender Arzt: Dr. med. Dr. rer. nat. W. W. Skorczyk. Prospekt mit Information anfordern.

---

# Probleme durch Nackenstarre? Migräne? Wirbelsäule? Bandscheiben?

Dann ersetzen Sie Ihr Kopfkissen durch das von Aerzten empfohlene **HOLLYBED- Gesundheitskissen.**



Hollybed befreit Sie von **Spannungen der Nackenmuskeln.** Sie schlafen natürlich und entspannt. Es passt sich genau Ihrer Halslinie an und **befreit die empfindliche Halswirbelsäule vom Druck.** Da Kopfschmerzen sehr oft durch Muskel-Verkrampfung im Bereich der Halswirbelsäule entstehen, bringt allein schon das Ausruhen auf dem Hollybed-Kissen Erleichterung.

## Hat Ihr Schlaf diese Fehler?

Falsch:



Wenn Sie auf dem Bauch schlafen wollen, können Sie es jetzt, ohne den Hals zu verdrehen, und dabei erst noch **freier atmen.** Schlafen Sie auf dem Rücken, so haben Sie beste Gewähr, **nicht mehr zu schnarchen.** Und zugleich können Sie die Bildung eines **Doppelkinns verhindern.** Schlafen Sie seitlich, so ruhen Kopf und Nacken in der **anatomisch richtigen Lage.**

**Keine Falten** graben sich mehr in Ihr Gesicht, und **die Frisur wird geschont,** so dass Sie am Morgen später aufstehen können. Mit der morgendlichen Müdigkeit ist es vorbei, denn Hollybed bringt über Nacht Entspannung.

Richtig:



Hollybed ist ein besonders einfaches, **von Ärzten geprüftes Kissen.** Der Wulst, auf dem Ihr Nacken liegt, ist weich, aber doch so elastisch und fest, dass **Kopf und Nacken richtig gestützt und völlig entlastet** sind und vom lästigen Druck auf die Halswirbelsäule befreit. Kopf-, Schulter- und Armschmerzen können dadurch rasch verschwinden.

Das **Hollybed-Schlafkissen ist ein Schweizer Qualitäts-Produkt.** Hergestellt aus speziellem **hautfreundlichem** Schaumstoff. Es ist angenehm kühl und atmend. Zudem hygienisch und abwaschbar. Mit festgenähtem Stoffüberzug. Und dazu erhalten Sie gratis einen weissen, waschbaren Kissenüberzug zum Auswechseln.

## Das sagen Ärzte über HOLLYBED

«Eigene gute Erfahrungen haben mich veranlasst, das Hollybed-Kissen bei Patienten zu verordnen, welche unter **chronischen Nackenbeschwerden** leiden. Die Erfahrungen sind positiv...; verhindert die **schädlichen Abknickungen der Halswirbelsäule**... und ...quälende Nackenhinterhauptschmerzen und das Gefühl des Eingeschlafenseins der Arme und Hände...»  
*Dr. med. W.*

«... Hollybed, ein Begriff...; empfehle ich... meinen **halswirbelgeschädigten Patienten**...»  
*Dr. med. H.*

«...gehäufter **Schulterschmerzen** mit **neuralgischen Ausstrahlungen**...; oft mit steifem Hals und wie gerädert...; hat sich schlagartig gebessert...»  
*Dr. med. S.*

Das neue Hollybed-Kissen — eine verblüffende Entdeckung — beweist eindeutig, dass **Schlafprobleme**, unter denen der moderne Mensch leidet, **gelöst werden können.** Dieses wohlthuende Kissen stützt Ihren Kopf besonders gut. **Deshalb empfehlen viele Ärzte das Hollybed.** Eine einzige Nacht wird Sie von der angenehmeren Art zu schlafen, völlig überzeugen. Nach 21 Nächten werden Sie Hollybed nie mehr missen wollen. **Und diese 21 Nächte offerieren wir Ihnen GRATIS!**

### Benützen Sie es 3 Wochen lang gratis!

Wir wünschen, dass Sie das Kissen zuerst prüfen, bevor Sie es kaufen. Auf unsere Kosten können Sie das Kissen während 21 Tagen ausprobieren, nur so können Sie sich von seinen Vorteilen überzeugen.

Senden Sie den Coupon noch heute ein, und Sie erhalten weitere Unterlagen über dieses interessante, unverbindliche Angebot.

Hollybed-Service der Tono AG, Dufourstrasse 145, Postfach 417, 8034 Zürich. Telefon 01 - 47 25 36

20 Jahre gute Ware!

Sie riskieren nichts – schreiben Sie deshalb noch heute an:

**Tono AG, Abteilung GN  
Dufourstr. 145, 8034 Zürich**

oder telefonieren Sie:  
**01 47 25 36**

---

# HUSTENSIRUP Santasapina

---

Aus dem Saft frischer Tannenknochen, Traubennährzucker und anderen Fruchtzuckerarten nach Spezialverfahren, ohne Erhitzen hergestelltes Naturprodukt. Hervorragendes Mittel bei Husten, Heiserkeit, Katarrh, sowie gegen Verschleimung der Brust und Bronchien.

Ein Produkt der Bioforce AG, Roggwil/TG

Bei Ihrem Berater für Original A. Vogel-Produkte erhältlich.



**WIRKSAME  
HEILKRAFT AUS  
TANNEN  
KNOSPENSAFT**

---