

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

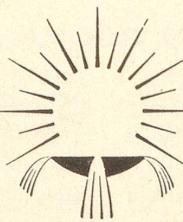
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

März 1976

33. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 - 756	DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Uebrigtes Ausland: Fr. 12.50	S 68.-

### INHALT

1. Verzauberte Wasserstadt . . . . .	33
2. Der März ruft zur Arbeit . . . . .	34
3. Jungfräulicher Boden . . . . .	34
4. Keimtötende Stoffe im Pflanzenreich . . . . .	35
5. Wundheilung durch Pflanzen . . . . .	36
6. Kalimangel und Natriumüberfluss . . . . .	37
7. Die Pflege dessen, was man besitzt . . . . .	38
8. Hilfe für erkrankte Tiere . . . . .	40
9. Auswertung neuer Erfahrungen bei Kopfweh . . . . .	42
10. Naturheilanwendung oder Operation? . . . . .	43
11. Zystische Fibrose . . . . .	44
12. Gefährlichkeit der Blutverdünnungsmittel . . . . .	45
13. Aus dem Leserkreis	
a) Solidago noch immer bewährt . . . . .	47
b) Sonnenbräune . . . . .	47
c) Die erfolgreiche Papayasankur . . . . .	47
14. Zur Beachtung . . . . .	48

### VERZAUBERTE WASSERSTADT

Venedig ist ein sonderbarer Ort,  
Wer statt zu gehn auf Gondeln gleitet,  
Kommt unbehelligt von der Stelle fort,  
Auch viel mehr Freude dies bereitet. —  
Du träumst, in einem Märchenland zu sein,  
Vergoldet ist sein Glanz, sein Wesen,  
Es schliesset froh dich und begeistert ein,  
Vom Trübsinn willst du hier genesen! —  
Wie zauberhaft sich spiegeln in der Nacht,  
Dieweil die Lichter helle leuchten,  
Der fürstlichen Gebäude alte Pracht  
Im steten Wellengang, dem feuchten.  
Du möchtest erleben wohl das Märchen neu,  
Doch andertags im Glanz der Sonne

Kann es dem Tageslicht nicht bleiben treu,  
Dahin ist drum die fröhre Wonne. —  
Die Nacht verquickt ist mit der Dunkelheit,  
Sie soll uns Schlaf und Ruhe geben,  
Das Licht gehört dem Tag in Ewigkeit,  
So kommt der Wechsel in das Leben.  
Dieweil Venedig ganz im Wasser steht,  
Muss es mit Gondeln sich verweilen,  
Der Tag zeigt an, was morsch ist und vergeht,  
Möchtst noch im Märchenland du weilen?  
Es täuschet dich, als wär's die Wirklichkeit,  
Drum lass das nächtliche Geflimmer,  
Das Licht hält stand, das Herz sich freut,  
Bedenk, die Wahrheit leuchtet immer! — S.V.

Umschlagbild: In den Wasserstrassen von Venedig

Originalaufnahme von Ruth Vogel