

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 33 (1976)
Heft: 3

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

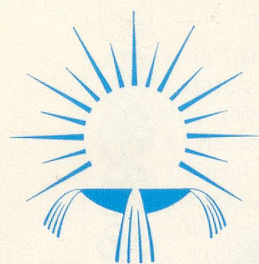
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A. VOGEL'S

Gesundheits- NACHRICHTEN



Jahrgang 33

3

März 1976

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis Fr. 1.—

Besuchen Sie einen unserer beliebten und erfolgreichen

WOCHEN-KURSE

**für positive Lebenshaltung
und neuzeitliche Ernährung**

in unserer Ausbildungs- und Beratungsstelle «HARMONA», Walzenhausen

Ruhige Lage — reine Luft — schönste Aussicht — Entspannung und Erholung (besser als nach gewöhnlichen Ferien!).

- Gründliche Aufklärung** — wie die schweren Zivilisationskrankheiten, Kreislaufstörungen, Arteriosklerose, Infarkt, Korpulenz, Rheuma, Arthritis, Rückenschäden, Prostata, Darm-, Leber-, Gallen-, Nerven-, Schlafstörungen, Migräne, Allergien und Krebs verhütet werden können.
- Maximale Ausbildung** — biologischen Landbau (bessere Erträge, grössere Gesundheit) — praktische Ausbildung in der Küche — Nahrungszubereitung mit geringstem Nähr- und Vitaminverlust — Brot backen — feine Desserts ohne Zucker und Weissmehl.
- Neue, wirksame Methode** — die natürlichen, körperlichen Abläufe sowie die geistigen und seelischen Kräfte zu fördern — bessere Konzentration, Durchsetzungskraft und Selbstbeherrschung!
- Anmeldung und Kosten** — frühzeitig anmelden, da Platzzahl beschränkt, mehrheitlich Doppelzimmer, pro Person Fr. 260.— bis 340.—, alles inbegriffen, auch die lehrreiche Ausbildung. Verlangen Sie Programm und Kursdaten.
- Kursleitung und Auskunft** — W. und J. Brunner, Ernährungs- und Lebensberater, 8606 Nänikon ZH — Telefon 01 87 53 68.

Gesund- schlafen



...auf Lattoflex dem Bettsystem mit der unvergleichlichen Wirkungsweise — weltweit bewährt bei Rheuma- und Bandscheibenschäden. Auch in jedes Bett einlegbar.

Qualitätsgarantie durch den Hersteller: Lattoflex-Degen AG, CH-4415 Lausen, Tel. 061/910311

Roth-Käse ist gesund,
reich an wertvollem
Eiweiss, ohne Kohle-
hydrate, hat leicht-
verdauliches MilCHFett
und Calcium
und Phosphor und
die ganze Naturkraft
der feinsten
silofreien Milch.

