

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 33 (1976)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1976

33. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»	
	Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»	
	Postcheck Karlsruhe 70082 - 756	DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 68.-
	Uebrigtes Ausland: Fr. 12.50	

INHALT

1. Nur einer	17
2. Fluor, Flussspat — Fluorcalcium	18
3. Schnellkompost	19
4. Wühlmauspläge	20
5. Gefahren für Kinder	21
6. Ein Wort zur rechten Zeit	22
7. Ein gehaltvolles Frühstück	23
8. Kaffee als diagnostisches Hilfsmittel	25
9. Künstliche Süßmittel für Zuckerkrankte	26
10. Muskelrisse	27
11. Erfahrungen mit Einreibemitteln	28
12. Am Krankenbett	29
13. Kranke Zellen mit ihren Stoffwechselprodukten	31
14. Aus dem Leserkreis:	
a) Mit 80 Jahren rüstig und gesund	31
b) Die bestätigte Warzenfrage	32

NUR EINER

Als einzger Berg im flachen Land
 Der Teide ist gar wohl bekannt,
 Er ist berühmt und sehr verehrt,
 Denn kein Rivale ihn beschwert. —
 Hingegen, wo der Berge viel
 Sich richten nach dem höchsten Ziel,
 Ruft jeder dreist: «Besteige mich!»
 Die Vielheit wird verwirren dich. —
 So ist's bei vielen Göttern auch,
 Dich abzulenken ist ihr Brauch,
 Nur einer kann der Höchste sein
 Und ihm zu dienen lohnt allein.

Du magst es glauben oder nicht,
 Die Wahrheit diese Worte spricht. —
 Wenn mannigfalt der Berge Pracht,
 Ist's eine Sonne nur, die lacht,
 Und wenn ein Berg zum Himmel reicht,
 Er längst noch nicht dem Höchsten gleicht,
 Doch, wenn er seinen Schöpfer ehrt,
 Dann ist dies mehr als Gold wohl wert! —
 Ob nun der eine Teide heisst,
 Ob er als Matterhorn sich preist,
 Er hat zu stehen nur die Kraft,
 Weil ihn der Höchste hat erschafft. —

S. V.

Umschlagbild: Der berühmte Teide auf Teneriffa

Originalaufnahme von Ruth Vogel