

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

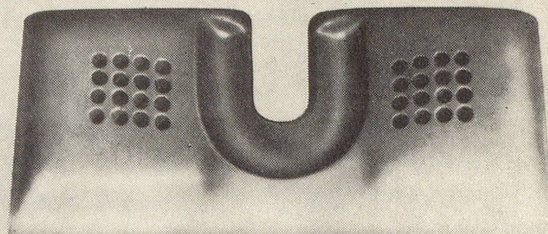
**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Probleme durch Nackenstarre? Migräne? Wirbelsäule? Bandscheiben?

Dann ersetzen Sie Ihr Kopfkissen durch das von Ärzten empfohlene **HOLLYBED- Gesundheitskissen**.



Hollybed befreit Sie von **Spannungen der Nackenmuskeln**. Sie schlafen natürlich und entspannt. Es passt sich genau Ihrer Halslinie an und **befreit die empfindliche Halswirbelsäule vom Druck**. Da Kopfschmerzen sehr oft durch Muskel-Verkrampfung im Bereich der Halswirbelsäule entstehen, bringt allein schon das Ausruhen auf dem Hollybed-Kissen Erleichterung.

## Hat Ihr Schlaf diese Fehler?

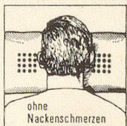
Falsch:



Wenn Sie auf dem Bauch schlafen wollen, können Sie es jetzt, ohne den Hals zu verdrehen, und dabei erst noch **freier atmen**. Schlafen Sie auf dem Rücken, so haben Sie beste Gewähr, **nicht mehr zu schnarchen**. Und zugleich können Sie die Bildung eines **Doppelkinns verhindern**. Schlafen Sie seitlich, so ruhen Kopf und Nacken in der **anatomisch richtigen Lage**.

**Keine Falten** graben sich mehr in Ihr Gesicht, und die **Frisur wird geschont**, so dass Sie am Morgen später aufstehen können. Mit der morgendlichen Müdigkeit ist es vorbei, denn Hollybed bringt über Nacht Entspannung.

Richtig:



Hollybed ist ein besonders einfaches, **von Ärzten geprüft** Kissen. Der Wulst, auf dem Ihr Nacken liegt, ist weich, aber doch so elastisch und fest, dass **Kopf und Nacken richtig gestützt und völlig entlastet** sind und vom lästigen Druck auf die Halswirbelsäule befreit. Kopf-, Schulter- und Armschmerzen können dadurch rasch verschwinden.

Das **Hollybed-Schlafkissen ist ein Schweizer Qualitäts-Produkt**. Hergestellt aus speziellem **hautfreundlichem** Schaumstoff. Es ist angenehm kühl und atmend. Zudem hygienisch und abwaschbar. Mit festgenähtem Stoffüberzug. Und dazu erhalten Sie gratis einen weissen, waschbaren Kissenüberzug zum Auswechseln.

## Das sagen Ärzte über HOLLYBED

«Eigene gute Erfahrungen haben mich veranlasst, das Hollybed-Kissen bei Patienten zu verordnen, welche unter **chronischen Nackenbeschwerden** leiden. Die Erfahrungen sind positiv...; verhindert die **schädlichen Abknickungen der Halswirbelsäule**... und ...quälende Nackenhinterhauptschmerzen und das Gefühl des Eingeschlafenseins der Arme und Hände...»  
*Dr. med. W.*

«... Hollybed, ein Begriff...; empfehle ich... meinen **halswirbelgeschädigten Patienten**...»  
*Dr. med. H.*

«...gehäufte **Schulterschmerzen mit neuralgischen Ausstrahlungen**...; oft mit steifem Hals und wie gerädert...; hat sich schlagartig gebessert...»  
*Dr. med. S.*

Das neue Hollybed-Kissen — eine verblüffende Entdeckung — beweist eindeutig, dass **Schlafprobleme**, unter denen der moderne Mensch leidet, **gelöst werden können**. Dieses wohltuende Kissen stützt Ihren Kopf besonders gut. **Deshalb empfehlen viele Ärzte das Hollybed**. Eine einzige Nacht wird Sie von der angenehmeren Art zu schlafen, völlig überzeugen. Nach 21 Nächten werden Sie Hollybed nie mehr missen wollen. **Und diese 21 Nächte offerieren wir Ihnen GRATIS!**

### Benützen Sie es 3 Wochen lang gratis!

Wir wünschen, dass Sie das Kissen zuerst prüfen, bevor Sie es kaufen. Auf unsere Kosten können Sie das Kissen während 21 Tagen ausprobieren, nur so können Sie sich von seinen Vorteilen überzeugen.

Senden Sie den Coupon noch heute ein, und Sie erhalten weitere Unterlagen über dieses interessante, unverbindliche Angebot.

Hollybed-Service der Tono AG, Dufourstrasse 145, Postfach 417, 8034 Zürich. Telefon 01 - 47 25 36

**20 Jahre gute Ware!**

Sie riskieren nichts – schreiben Sie deshalb noch heute an:

**Tono AG, Abteilung GN  
Dufourstr. 145, 8034 Zürich**

oder telefonieren Sie:  
**01 47 25 36**





**Unentbehrlich** als Tourenproviant, für Skitouren, zum Z'nüni, im Büro für die Schulreise, in den Ferien ist

## Risopan ein A.-Vogel-Produkt

aus dem vollen Roggen, aus dem vollen Weizen, aus der vollen Gerste und den äusseren Schichten sowie dem Keimling des Naturweizens.

**Maximale Werte, bei minimalem Gewicht,** nur 14,5 Kalorien pro Scheibe.

Ein **Dauerproviant**, der sehr schmackhaft ist, **viel Werte und wenig Gewicht** aufweist.

Preis per Paket **Fr. 2.40**

Bei Ihrem Berater für Original A.-Vogel-Produkte