Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 32 (1975)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1975 **32. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
	Uebriges Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Günstig fürs neue Jahr 1
2. Wie entsteht Humus? 2
3. Geheimnisvoll wirkende Kräfte der Natur . . 3
4. Aerztliche Einstellung zum Diagnosenbefund . 5
5. Welchen Rat würde Dr. Hindhede erteilen? . . 6
6. Unsere Haut im Alltag 10
7. Blei im Blute 11
8. Geschlechtskrankheiten 12
9. Bestätigter Parasitenverdacht 14
10. Vorsicht bei Krampfaderoperationen 15
11. Aus dem Leserkreis:
    a) Honig als Heilmittel 15
    b) Haarausfall hört auf 16
    c) Harnanalyse als guter Wegweiser 16

GÜNSTIG FÜRS NEUE JAHR

Teneriffa einst ein tröstlich Zauberwort,
Feriengäste gab es viel an jenem Ort. –
Aus dem Frondienst hochgebauter Städte
Flohen müde Menschen um die Wette,
Suchten Stille dort, nebst Schönheit frische Luft,
Fern vom Lärm der Städte, ihrer dumpfen Gruft.
Einer sagt es freudig drum dem andern,
Seither war dorthin ein stetig Wandern. –
Doch, ein schlimmer Feind, der alles überrennt,
Merkte sich den Vorteil, weil er ihn erkennt,
Schleicht sich ein mit harmlos schlichten Mienen,
Weil er weiss, da gibt es zu verdienen.
Erst erscheinen kleine Häuser noch zur Zier
Und verdecken des Geschäftsmanns heikle Gier.
Immer mehr Natürliches verschwindet,
Ueberall man Asphaltwege findet,
Nicht nur ein Ort wohl sich solches bieten kann,
Bis zur Alpenwelt steckt dieses Uebel an!
Doch, den Trumpf sich Teneriffa leistet,
Weil es unvernünftig sich erdreistet,
Jene hohen Schreckenshäuser aus der Stadt
Anzubieten jedem, der da Ferien hat.
Zwar entrüstet sich darob wohl jeder,
Lehnet ab mit seiner mutgen Feder,
Denn er sucht der Schönheit Glanz in der Natur,
Folgt auf diese Weise niemals ihrer Spur! –
Drum, gespensterhaft stehn solche Bauten
Manchmal leer –, verlassen wir sie schauten,
Ein Triumph für jeden, der das Schöne liebt,
Mit Ersatz sich wahrlich nicht zufrieden gibt. –
Würden immer wir uns tapfer wehren,
Käme manches Uebel nicht zu Ehren,
Würden wir das Gute wählen immerdar,
Wär das günstig auch fürs neuerstandne Jahr! –

S. V.

Umschlagbild: Modernes Teneriffa — Originalaufnahme von Ruth Vogel