

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 12

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

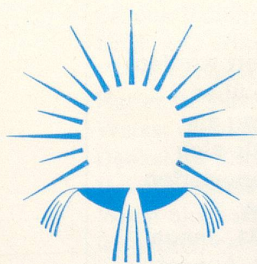
**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



A. VOGEL'S

# Gesundheits- NACHRICHTEN



Jahrgang 32

12

Dezember 1975

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis Fr. 1.—



## Umweltfreundliche Mäusebekämpfung

mit Quiritox rot gegen Wühlmäuse  
mit Quiritox grün gegen Hausmäuse  
und Ratten.

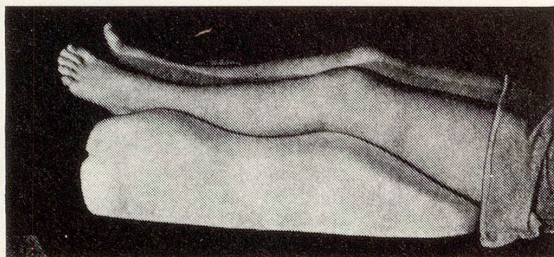
Zu beziehen bei:  
**R. Keller-Litscher, 9470 Buchs**

## Bioforce

**schafft  
Lebenskraft**  
Orig. *A. Vogel*

## Hochlagern der Beine ist nichts Neues!

**Neu ist die Erkenntnis**, dass es unrichtige  
Beinhochlagerungen gibt, die schaden, und  
solche, die anatomisch richtig sind –  
und nützen!



**Auf dem Fusshochlagerungskissen «KAMEL»**  
liegen Sie absolut richtig, druckstellenrei.  
Zugleich wird die Wirbelsäule und Herz-  
funktion entlastet, müde, schmerzende Beine  
sind nach 1/4 Stunde frisch, entstaubt. Für ins  
Bett, Couch, Liegestuhl, beim Fernsehen,  
herrlich in Seiten- und Rückenlage. Eine  
Wohltat, die Sie Ihren strapazierten Beinen  
schuldig sind! Aerztlich empfohlen.

Bis Körpergrösse 1,60 m, inkl. Tricotbezug  
**Fr. 82.50**; ab Körpergrösse 1.60 m, inkl. Tricot-  
bezug **Fr. 98.-**.

Versand: **Witschi-Kissen**, Alte Landstr. 56,  
8302 Kloten, Telefon 01 813 47 88

Verkauf: **Gesundheitscenter «top-life»**  
TIVOLI, 1. Obergeschoss, Spreitenbach AG

Roth-Käse ist gesund,  
reich an wertvollem  
Eiweiss, ohne Kohle-  
hydrate, hat leicht-  
verdauliches Milchfett  
und Calcium  
und Phosphor und  
die ganze Naturkraft  
der feinsten  
silofreien Milch.



Der Praktiker mit mehr als 40 Jahren  
Erfahrung im biologischen Anbau bietet  
Ihnen in

## Vorträgen, Wochen- und Wochenendkursen

sein reiches Wissen an. Bereichert werden  
diese Seminarien durch Beiträge über  
Ernährung, Kleidung und Wohnung als  
Ursache vieler Leiden. Gönnen Sie sich  
eine sinnvolle Ferienwoche im renovierten  
**Kurshaus Grund in Walzenhausen**  
Kurskalender 1976: vom 25. bis 31. Januar,  
19. bis 24. April, und vom 1. bis 7. August.

Näheres durch:

**R. Keller-Litscher, CH-9470 Buchs**  
**Postfach 138**