

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 32 (1975)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

November 1975

32. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
Uebrigtes Ausland: Fr. 12.50			

INHALT

1. Wenn die Hoffnung tagt 161
2. Lebenswichtige Aufgaben des Waldes 162
3. Winterliche Garten- und Feldarbeiten 163
4. Allergien 164
5. Warum Erkrankung trotz Vorsicht? 165
6. Sei dein eigener Arzt! 167
7. Wie können wir Krebs verhindern? 168
8. Oele und das Ganzheitsprinzip 172
9. Ist Nahrungsergänzung nötig? 174
10. Kampf gegen unhygienische Verhältnisse 175
11. Aus dem Leserkreis:
 - a) Papayasan löst das Wurmpproblem 176
 - b) Durch Schaden wird man klug 176

WENN DIE HOFFNUNG TAGT

Wie schön, wenn's in den Bergen tagt,
 Wenn noch kein Laut sich müht und klagt,
 In heilger Stille sich das Licht erhebt
 und über allem Sein erleuchtend schwebt! –
 Hat jemand einen Morgen schon
 Herbeigerufen und als Lohn
 Der Sonne Leuchten jemals angefacht,
 Dass strahlend sie den Tag durchsonnt und lacht?
 Ach Menschenkind, trotzdem du klein,
 Willst grösser als der Schöpfer sein?
 Vielleicht hört morgen schon dein Streben auf,
 Dieweil im Grab beendet ist dein Lauf? –

Indes der Morgen taget noch,
 Auf dir lag nicht sein Pflichtenjoch,
 Denn er erscheint auf göttlichen Befehl,
 Und immer wieder ist er auf der Stell!
 Weissst du, wovon er tröstlich singt,
 Dass frohgemut das Herz erklingt?
 Er kündigt uns doch Auferstehung an,
 Weil er getreulich wieder kommen kann,
 Und zwar in alle Ewigkeit! –
 Die Aussicht lockt, strahlt weit und breit,
 Nimm drum die Hoffnung frohgemut zur Hand,
 Sobald der Morgen tagt im Bergesland! S. V.

Umschlagbild: Es taget in den Bergen

Originalaufnahme von Ruth Vogel