

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 11

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

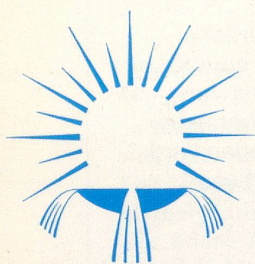
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# *Gesundheits-* **NACHRICHTEN**



Jahrgang 32

11

November 1975

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

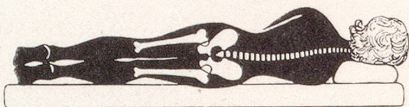
Preis Fr. 1.—

## Reflexzonen- und Ganzkörpermassage

in Aarau

**Peter Hunziker**, Rathausgasse 20.  
Anmeldungen Montag-Mittwoch 19-20 Uhr  
Telefon 064 22 65 44; privat 83 12 62

in Bern: 031 53 20 78  
in Thun: 033 22 33 79



Richtige Seitenlage

## Betten Sie Ihren Kopf nicht zufällig!

Sie müssen es büssen mit nerv. Schlafstörungen, Schulterblatt-Verkrampfungen, Nackensteifheit, Rückenschmerzen, Morgenkopfweg, eingeschlafenen Armen, Schnarchen etc.

Ihr Kopf und Ihre Wirbelsäule brauchen während der Nacht die total entspannte Abstützung und Lockerung aller Gliedmassen. Niemals können Sie mit Rollen und Zurechtboxen Ihres althergebrachten Kissens nur annähernd dasselbe erreichen.

Einmalig in Form, Qualität und Auswirkung ist das bewährte

### WITSCHI-KISSEN

welches auch Ihnen Ihre Liege- und Schlafprobleme garantiert löst und Sie 100%ig zufrieden stellt. Aertzlich empfohlen, Tausende von begeisterten Kunden!

Kissen inkl. Bezug bis Kleidergrösse:

- 36, Modell 1, Fr. 48.50
- 38-44, Modell 2, Fr. 56.50
- 46-54, Modell 3, Fr. 67.50
- ab 56, Modell 4, Fr. 79.-

Bezüge in weiss, gelb, rosa, blau, grün, braun, aus reinem Baumwoll-Frottée. Bei Bestellung gewünschte Farbe des Bezuges angeben.

Versand: **Witschi-Kissen**, Alte Landstr. 56  
8302 Kloten, Telefon 01 813 47 88.

Verkauf: **Gesundheitscenter «top-life»**,  
TIVOLI, 1. Stock, Spreitenbach AG

Roth-Käse ist gesund, reich an wertvollem Eiweiss, ohne Kohlehydrate, hat leichtverdauliches Milchfett und Calcium und Phosphor und die ganze Naturkraft der feinsten silofreien Milch.



## Gesunde Füsse

sind eine Notwendigkeit für Ihre Gesundheit.

Ihr Wohlbefinden beginnt bei den Füssen. An den Fusssohlen befinden sich die Reflexzonen, welche Impulse den einzelnen Körperorganen zuleiten.

Beim Treten auf der

### Pedifit-Massageplatte

werden die Reflexzonen auf natürliche Weise massiert, was sich positiv auf die Stoffwechselfähigkeit auswirkt. Die verschiedenen Organe werden zur normalen Tätigkeit angeregt. Ihr Wohlbefinden wird gesteigert, Sie werden begeistert sein.

Bestellen Sie mit Postkarte:

#### Pedifit-Massageplatte

Einseitige Anwendung Fr. 43.-  
Doppelseitige Anwendung Fr. 59.-

Ausführliche Unterlagen

Einsenden an:

**Anliker AG** Eggbühlstrasse 36  
**8050 Zürich** Tel 01 50 34 66