

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1975

32. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082 – 756		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.–
Uebrigcs Ausland: Fr. 12.50			

### INHALT

1. Manch stilles Heim . . . . . 81
2. Mein kleines Mikroskop . . . . . 82
3. Vulkanerde . . . . . 83
4. Wie setzt man Bäume? . . . . . 84
5. Gründüngung während Trockenperioden . 85
6. Leben ohne Technik . . . . . 85
7. Nahrungsmittelvergiftungen . . . . . 88
8. Alt werden und jung bleiben . . . . . 90
9. Die Schalthebel der Seele . . . . . 92
10. Akute Nervenentzündung . . . . . 94
11. Lohnende Grundsätze der Mässigkeit . . 95
12. Aus dem Leserkreis:
  - a) Befriedigende Erfahrungen . . . . . 95
  - b) Wenn man im Schnellzug fährt . . . . 96
  - c) Unser Gesundheitsführer . . . . . 96
13. Zur Beachtung . . . . . 96

### MANCH STILLES HEIM

Baulärm herrscht weit in die Runde,  
 Denn es ist heut eine Stunde,  
 Wo des Alltags Hast und Gier  
 Jäh zerstört des Lebens Zier. –  
 Drum, manch stilles Heim muss leiden,  
 Niemand kann es heut vermeiden,  
 Wenn ein andrer nebenan  
 Baut und lärmt soviel er kann.  
 Lange lag das Haus verborgen,  
 Doch, nun steigen auf die Sorgen,  
 Weil man hat den Ort entdeckt  
 Und zu bauen man bezweckt! –  
 Dies kann da und dort geschehen,  
 Unternehmungslüfte wehen,

Da wo stand ein Haus allein,  
 Müssens heute viele sein.  
 Wohin kann man denn noch fliehen,  
 Um dem Lärm sich zu entziehen?  
 Fluggeschwader, Autobahn  
 Sind beteiligt auch daran. –  
 Dennoch einst Propheten sangen,  
 Dass ein jedes wird gelangen  
 Zu dem eignen stillen Heim,  
 Wo der Schreck gebannt im Keim,  
 Weil man Kriege nicht mehr lernet,  
 Jeden Zwist man rasch entfernt.  
 Dann manch Heim am stillen Ort,  
 Wird gedeihen fort und fort! –

S. V.

Umschlagsbild: Verstecktes Heim

Originalaufnahme von Ruth Vogel