

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 32 (1975)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Leiden Sie an Kopfweh und Nackenschmerzen?

Dann werfen Sie Ihr altes Kopfkissen weg!

Frei von Neuralgien – mit dem von Ärzten empfohlenen HOLLYBED-Kissen!

Das neue Hollybed-Kissen – eine verblüffende Entdeckung – beweist eindeutig, dass **Schlafprobleme**, unter denen der moderne Mensch leidet, gelöst werden können. Dieses wohlende Kissen stützt Ihren Kopf besonders gut. **Deshalb empfehlen viele Ärzte das Hollybed.** Eine einzige Nacht wird Sie von der angenehmen Art, zu schlafen, völlig überzeugen. Nach 20 Nächten werden Sie Hollybed nie mehr missen wollen. **Und diese 20 Nächte offerieren wir Ihnen GRATIS!** Hollybed befreit Sie von **Spannungen der Nackenmuskeln**. Sie schlafen natürlich und entspannt. Es passt sich genau Ihrer Halslinie an und **befreit die empfindliche Halswirbelsäule vom Druck**. Da Kopfschmerzen sehr oft durch Muskelverkrampfung im Bereich der Halswirbelsäule entstehen, bringt allein schon das Ausruhen auf dem Hollybed-Kissen Erleichterung. Hollybed ist ein besonders einfaches, **von Ärzten geprüftes Kissen**. Der Wulst, auf dem Ihr Nacken liegt, ist weich, aber doch so elastisch und fest, dass **Kopf und Nacken richtig gestützt und völlig entlastet** sind. Dadurch werden Sie vom lästigen Druck auf die Halswirbelsäule befreit. Sie spüren das Gewicht Ihres Oberkörpers nicht mehr und sind auf dem besten Weg, Kopf-, Schulter- und Armschmerzen zu verlieren!

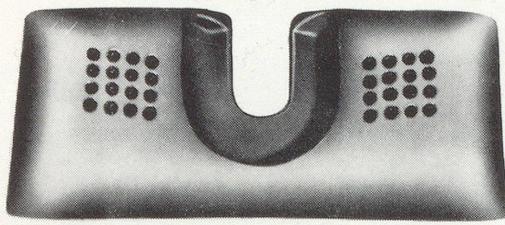


Richtige Kopflage: mit HOLLYBED



Falsche Kopflage: mit gewöhnlichem Kissen

Wenn Sie auf dem Bauch schlafen wollen, können Sie es jetzt, ohne den Hals zu verdrehen, und dabei erst noch **freier atmen**. Schlafen Sie auf dem Rücken, so haben Sie beste Gewähr, **nicht mehr zu schnarchen**. Und zugleich können Sie die Bildung eines **Doppelkinns verhindern**. Schlafen Sie seitlich, so ruhen Kopf und Nacken in der **anatomisch richtigen Lage**. **Keine Falten** graben sich mehr in Ihr Gesicht, und **die Frisur wird geschont**, so dass Sie am Morgen später aufstehen können. Mit der morgendlichen Müdigkeit ist es vorbei, denn Hollybed bringt über Nacht Entspannung.



Auszüge aus ärztlichen Attesten

«Eigene gute Erfahrungen haben mich veranlasst, das Hollybed-Kissen bei Patienten zu verordnen, welche unter **chronischen Nackenbeschwerden** leiden. Die Erfahrungen sind positiv...; verhindert die schädlichen **Abknickungen der Halswirbelsäule...** und ... quälende Nackenhinterhauptschmerzen und das Gefühl des Eingeschlafenseins der Arme und Hände...». **Dr. med. W.** «...Hollybed, ein Begriff...; empfehle ich... meinen halswirbelgeschädigten Patienten...». **Dr. med. H.** «...gehäuft **Schulterschmerzen** mit **neuralgischen Ausstrahlungen...**, oft mit steifem Hals und wie gerädert...; hat sich schlagartig gebessert...». **Dr. med. S.** «... Patienten mit Wirbelsäulenerkrankungen sind ganz begeistert von Ihrem Hollybed...». **Dr. med. B.**

Das Hollybed-Schlafkissen ist ein Schweizer Qualitätsprodukt. Hergestellt aus speziellem **hautfreundlichem Schaumstoff**. Es ist angenehm kühl und atmend. Zudem hygienisch und abwaschbar. Mit festgenähtem Stoffüberzug. Und dazu erhalten Sie gratis einen weissen, waschbaren Kissenüberzug zum Auswechseln.

Benutzen Sie es 20 Nächte lang gratis!

Wir wünschen, dass Sie das Kissen zuerst prüfen, bevor Sie es kaufen. Auf unsere Kosten können Sie das Kissen während 20 Tagen ausprobieren, nur so können Sie sich von seinen Vorteilen überzeugen. Senden Sie den Coupon noch heute ein, und Sie erhalten weitere Unterlagen über dieses hochinteressante, unverbindliche Angebot.

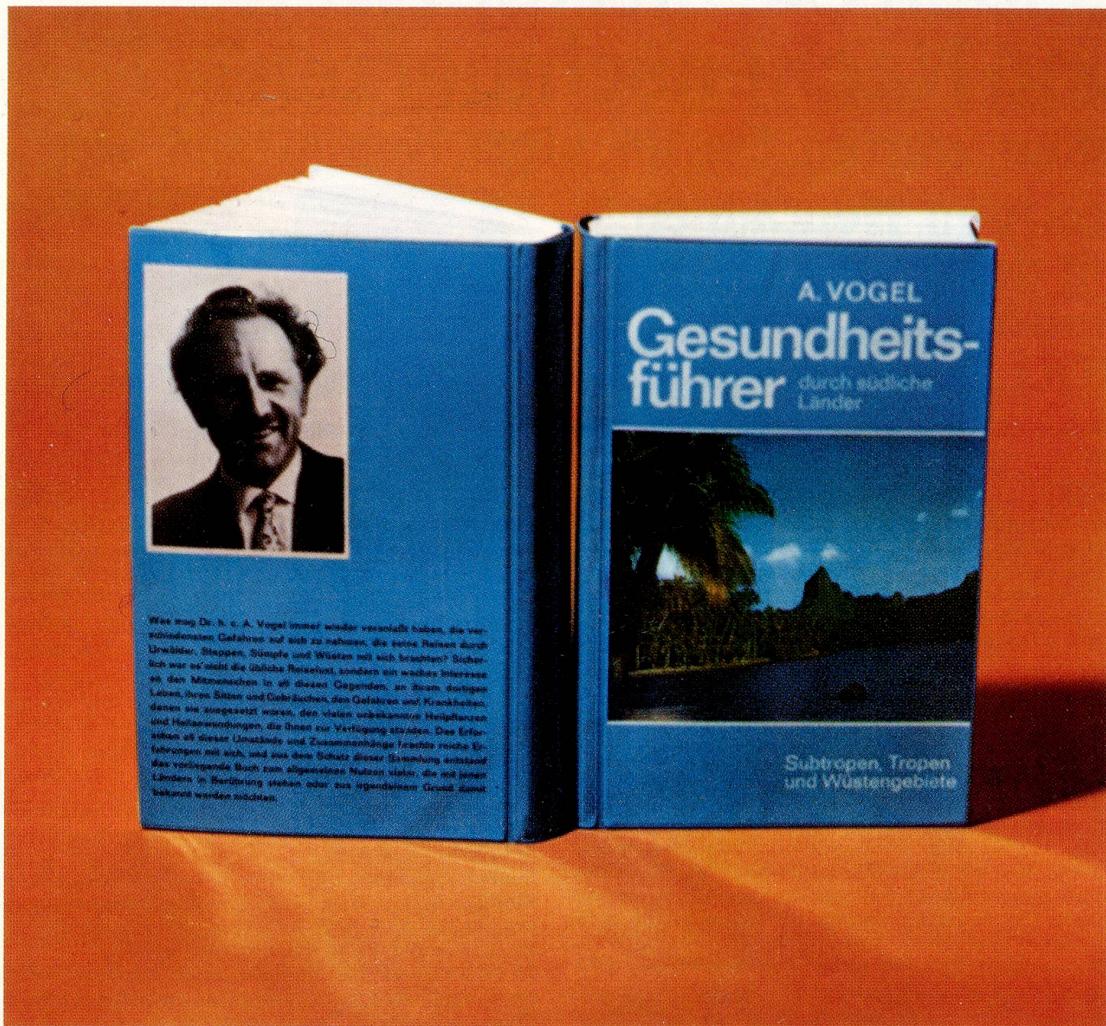
Hollybed-Service der Tono AG, Dufourstrasse 145, Postfach 417, 8034 Zürich, Telefon 01 472536.
20 Jahre gute Ware!

Sie riskieren nichts – schreiben Sie deshalb noch heute an:

**Tono AG, Abteilung GN
Dufourstr. 145, 8034 Zürich**

oder telefonieren Sie:

01 47 25 36



Zehntausende gehen in die Ferien

oder auf Safari in warme Länder, vielleicht sogar in die Tropen.

Tausende kommen krank zurück

Schon in den Mittelmeirländern kann man sich Durchfall, Dysenterie oder Amöbenruhr zuziehen, während in den Tropen die Mikroben als versteckte Gefahr zu fürchten sind. Wer sich nicht vorsieht, hat schnell eine Amöbenruhr, eine Elefantiasis oder gar Bilharzia. Ueber genaue Aufklärung und Vorbeugung berichtet der **Gesundheitsführer** durch südliche Länder, Subtropen, Tropen und Wüstengebiete.

Wer auf Reisen geht, sollte ihn zuvor gelesen haben. Auch Freunde kann man vor Unheil bewahren, wenn man ihnen dieses Buch als Geschenk übermittelt. Selbst in der gemässigten Zone ist heute Vorsicht geboten, da der Massentourismus unbekannte Krankheitskeime an uns heranbringen kann.

Auf 420 Seiten lernen wir unbekannte Länder mit ihren Vor- und Nachteilen kennen. Das Buch, das in Taschenformat mit Plastikband erscheint, ist farbig illustriert und für nur Fr. 25.– zu beziehen beim **Verlag A. Vogel, 9053 Teufen/AR, Telefon 071 33 10 23**