

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 32 (1975)
Heft: 5

Artikel: Durchfall
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-970570>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Entzündung erfolgt das Bad nur noch dreimal wöchentlich. Nehmen wir zudem dreimal täglich 10–20 Tropfen des entzündungshemmenden Mittels Echinaforce in etwas Hagebutten-, Solidago- oder einem sonstigen leichten Blasentee ein, und

zwar nebst Usneasan, Cantharis D₄ und Equisetum D₃ ein, dann unterstützen wir die Heilmöglichkeit um vieles. Auf keinen Fall werden wir mit der Behandlung aufhören, bevor die Heilung völlig erlangt worden ist.

Durchfall

Wenn man von einem Durchfall längere Zeit geplagt wird, kann dieser viel schädlicher sein als eine Verstopfung, auch kann er uns mehr schwächen als diese. Der Grund hierfür liegt darin, dass beim Durchfall viel wertvolle Speichelstoffe und viele Mineralstoffe, vor allem Alkalien, weggehen, was für den Körper einen wesentlichen Verlust darstellt. Man sollte beim Durchfall immer nach den Grundursachen forschen. Es können Bakterien, ja sogar tierische Parasiten am Werke sein. Wird er durch Amöben verursacht, dann erfordert deren Bekämpfung eine besondere Behandlung. Ueber diese erteilt mein Buch: «Gesundheitsführer durch südliche Länder, Subtropen, Tropen und Wüstengebiete» ausführlichen Aufschluss. Durchfälle können aber auch durch verdorbenes Essen und durch Gifte, wie sie heute oft der Nahrung anhaften, verursacht werden. In diesem Falle dient in erster Linie Holzasche zu deren Bekämpfung, denn Holzasche, besonders jene, die aus Birkenholz hergestellt wird, vermag viel Gifte zu neutralisieren. – Ferner wirkt bei Durchfall die Blutwurz ausgezeichnet, und vor allem ist das daraus hergestellte Tormentavena am besten wirksam. Die Wurzel besitzt ihren Namen nicht nur wegen der roten Farbe, sondern vor allem auch ihrer Wirksamkeit wegen, Blutungen vorzüglich zu stillen. Tormentilla potentilla ist der lateinische Name der Pflanze, und die Kombination mit Avena, dem Saft des blühenden Hafers, wirkt sich bei den erwähnten Leiden sehr günstig und stärkend aus.

Weitere Helfer aus dem Pflanzenreich

Kindern verabfolgte man besonders früher bei andauerndem Durchfall getrocknete Heidelbeeren, da diese mild und in weniger starken Fällen gut wirken. Sollten wir bei Bergwanderungen vom Durchfall überrascht und geplagt werden, dann sind wir an hilfreicher Quelle, denn in fast allen Hochmoorgebieten wächst die zuvor erwähnte Blutwurz mit vier gelben, kleinblättrigen Blüten. Wer die Pflanze kennt, kann sich ruhig etwas von ihren Wurzeln verschaffen, um sie zu kauen, wodurch der Durchfall rasch verschwinden wird. Weniger bekannt ist in der Hinsicht die Wirkung der viel begehrten Edelweisspflanze, denn auch sie kann man bei Durchfall erfolgreich verwenden, indem man einen Tee daraus zubereitet. Man kann unterwegs aber auch die frischen Blüten und Blättchen kauen, was ebenfalls zum erwünschten Erfolg führen wird. Ueberall in der Natur finden sich Heilmittel vor, besonders für jenen, der die Pflanzen und ihre Wirksamkeit kennt. Er braucht sie nicht erst heimzutragen und sie als Tee zuzubereiten oder sie als Tinktur anzusetzen, denn was er unterwegs beim Wandern in frischem Zustande kaut, vermag seine Bresten und Störungen bereits günstig zu beeinflussen oder gar zu heilen, was sich besonders beim Durchfall äusserst günstig auswirkt. Wem daher die Hilfsmöglichkeiten der Heilpflanzen bekannt sind und wer sie anzuwenden versteht, kann nicht begreifen, dass man glaubt, ihnen ihre Wirksamkeit mit Recht absprechen zu dürfen.