

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 32 (1975)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

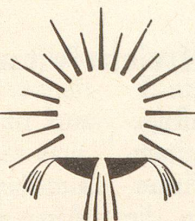
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1975

32. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 10.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082		DM 10.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 68.-
	Uebrigtes Ausland: Fr. 12.50		

INHALT

1. Die Kirschenblüten sagen nein 65
2. Das hilfreiche Vitamin C 66
3. Gesunde, Kranke und noch nicht Kranke 67
4. Vom Beginn biologischen Landbaues 68
5. Verhängnisvoller Kreislauf 70
6. Die Erneuerung unserer Erde 71
7. Das männliche Klimakterium 74
8. Blasenentzündung 75
9. Durchfall 77
10. Darmparasitenbekämpfung 78
11. Schlecksucht der Kinder 79
12. Aus dem Leserkreis:
Sesamrezept 80
13. Zur Beachtung 80

DIE KIRSCHENBLÜTEN SAGEN NEIN

Trotz der Kälte, trotz dem Regen
Aus dem kahlen Ast dringt Segen,
Aus verschlossener Knospe dicht,
Drängt die Blüte sich ans Licht.

Solch ein Wunder, kaum zu fassen,
Sollte es uns je verlassen,
Würde unser Frühling stumm,
Ohne Schönheit um und um.

Vögel würden nicht mehr singen,
Amsellied nicht mehr erklingen,
Und der Blüten Zauberpracht
Würd versinken in der Nacht. —

Böse Mächte uns betören,
Menschenwahnsinn will zerstören;
Kirschenblüten sagen nein,
Der uns schuf, muss grösser sein.

Schau dir unsre Schönheit an,
Die kein Mensch ersinnen kann,
Schönheit, die den Baum bedeckt,
Die das Heer der Bienen weckt.

Mögen auch wir still verblühen,
Unsre Frucht wird sich bemühen,
Weitre Freude spenden wir,
Sind auch dann noch eine Zier! —

Sind sogar ein Leckerbissen,
Sicher, keiner will uns missen
Jeder nimmt am Guten teil,
Doch, wer sagt dem Schöpfer Heil? — S. V.

Umschlagbild: Kirschenblüten

Originalaufnahme von Ruth Vogel