

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

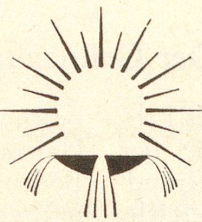
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

März 1975

32. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775

Jahresabonnement: Fr. 10.50

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

Postcheck Karlsruhe 70082

DM 10.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

S 68.—

Uebrigtes Ausland: Fr. 12.50

## INHALT

1. Menschliches Bestreben . . . . .	33
2. Der Grünzaun . . . . .	34
3. Gesunder Zucker . . . . .	35
4. Vielseitiger Nutzen der Brennesseln . . . . .	36
5. Die geheimnisvollen Sequoiabäume . . . . .	36
6. Vom Tiere lernen . . . . .	38
7. Die kindliche Wirbelsäule . . . . .	39
8. Zweierlei Wirkungsmöglichkeiten des Sauerstoffes . . . . .	40
9. Einschränkung des Hungertodes . . . . .	43
10. Das Fieber, Freund oder Feind? . . . . .	44
11. Erfolgreiche Grippebehandlung . . . . .	46
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Ein Kropf verschwand . . . . .	48
b) Erfreulicher Dank . . . . .	48
13. Wiederholter Hinweis . . . . .	48

## MENSCHLICHES BESTREBEN

Grausam wüteten Erobrer früherer Zeiten,  
Die Kultur des Feindes musst vorübergleiten,  
Mocht er selbst für alle Male nun erledigt sein,  
Bleiben sollt kein Stein wohl auf dem andern Stein.  
Andere Geschlechter pflanzt er an die Stelle,  
Ihnen dient zum Aufstieg sie als Lebensschwelle.  
Doch, Jahrhunderte vergingen nach dem allem,  
Drauf den Menschen plötzlich ist es eingefallen,  
Liessen keineswegs die Mühen sich verdriessen,  
Wollten wissen, was da unter ihren Füßen.  
Würde sonst sich aus den Trümmern wohl erheben,

Ein Theater, dass wir Römerstil erleben?  
Angestregter Arbeit ist es zwar entsprungen,  
Während unsre Vogelwelt dazu gesungen. —  
Was die Menschen einst mit blindem Hass zerstörten,  
Weil sie ungestüme Kräfte jäh betörten,  
Wollten plötzlich sie erstehen lassen wieder,  
All die Jahre aber blühte still der Flieder,  
Bäume immer wieder sich gar froh belaubten,  
Niemals sie dem Leben seine Güte raubten. —  
Anders wirkt sich aus wohl menschliches Bestreben,  
Weil es mühsam aufbaut, doch zerstört daneben.

S. V.

Umschlagbild: Amphitheater in Augst

Originalaufnahme von Ruth Vogel