

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 3

## Titelseiten

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

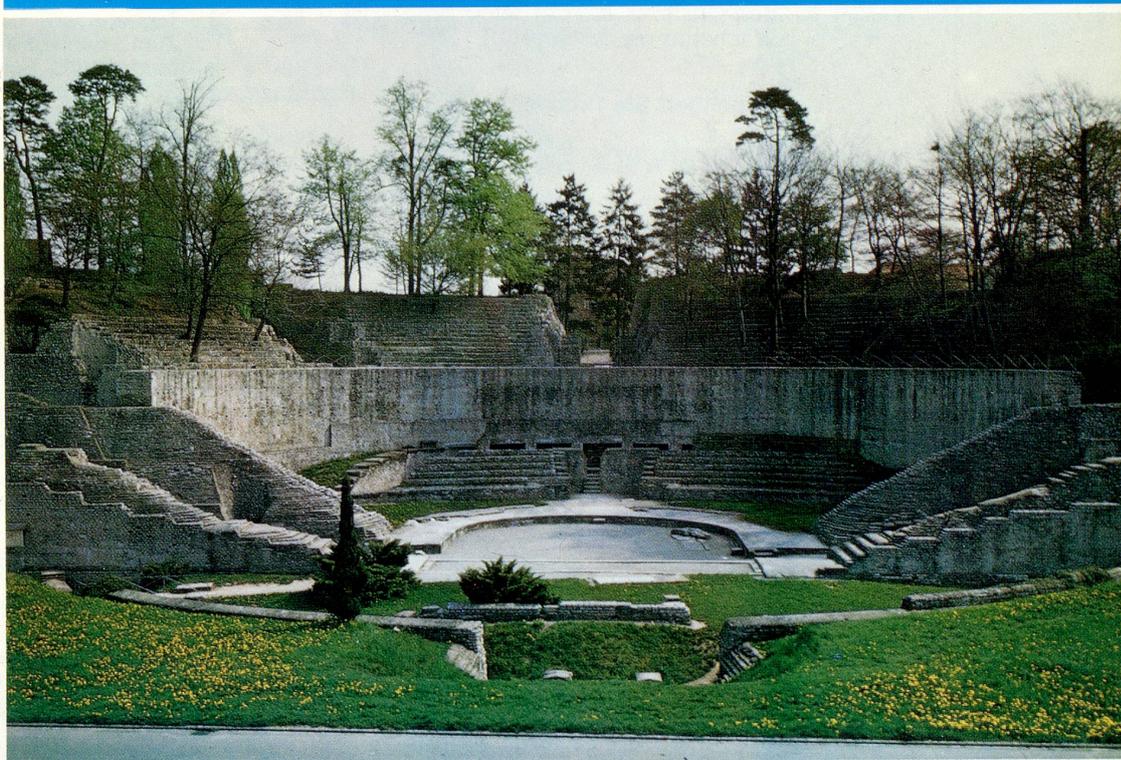
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 25.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# Gesundheits- NACHRICHTEN



Jahrgang 32

3

März 1975

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis Fr. 1.—

## Gärtnern ohne Gift!

Verwenden Sie

**Steinmehl** mit Magnesium für die Kompostbereitung und Anreicherung mit natürlichen Spurenelementen und Mineralien.

**Perlit** Leichtstoff zur anhaltenden Lockerung schwerer Böden.

**Gallitos** die vollbiologische Wundermischung aus organischen und anorganischen Stoffen, die dem Garten zurückgeben, was ihm durch die Ernte entzogen wurde.

**Porolit** zur Pflege des Rasens und für den Obstbau, kräftigt ohne das Wachstum zu forcieren.

Verlangen Sie Prospekte bei

### Zimmerli Mineralwerk AG Zürich

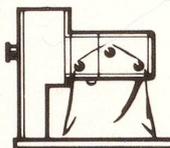
Hohlstr. 500, 8048 Zürich  
Tel. 01 - 64 10 40

## Wieviel Gesundheit ist in Ihrer Ernährung? Vollgetreide enthält alles, was Sie gesund erhält. Eine Schnitzer-Mühle erhält, was das volle Korn enthält.

Vollgetreide enthält alle Vitalstoffe, die eine gesunde Ernährung sichern. Nur im frisch gemahlene Vollkornmehl bleiben alle diese lebensnotwendigen Stoffe erhalten. Deshalb ist die Schnitzer-Getreidemühle die wichtigste Hilfe für Ihre Gesundheit.

Schnitzer-Mühlen mahlen mit Naxos-Mahlsteinen, die besonders feines Mehl und lockeres Schrot ergeben. Der Feinheitsgrad ist stufenlos einstellbar. Wählen Sie unter fünf Modellen die passende Größe für Ihren Tagesbedarf:

Zum Beispiel die elektrische Getreidemühle Schnitzer AE mit 370 Watt Leistung (mahlt 200 g/min) Fr. 1150.-



Ausführlich informiert Sie der kostenlose Schnitzer-Mühlenkatalog. Bitte bestellen Sie direkt (genauen Absender nicht vergessen) bei der Generalvertr. VITA SANA SA, Abt. OP, 6932 Breganzona, Postfach 21

Die nächsten

## Wochenkurse

über biologische Anbauweise,  
natürliche Ernährung, gesunde Kleidung

finden statt:

vom 31. März bis 5. April 1975

vom 27. Juli bis 2. August 1975

vom 10. bis 16. August 1975

im renovierten

**Kurhaus «Grund», Walzenhausen (Schweiz)**

Auskunft, auch über evtl. Wochenendkurse,  
erteilt **R. Keller-Litscher, Postfach 138**  
**9470 Buchs**

## Witschi-Kissen

das älteste Schweizer-Gesundheitskissen,  
**hält, was es verspricht!**

Entlastet die Wirbelsäule, befreit von Verkrampfungen, eingeschlafenen Armen, nervösen Kopfweh, vertieft den Schlaf, hemmt das Schnarchen, schont die Frisur. Von Aerzten und Kliniken empfohlen.



Falsche Seitenlage



Richtige Seitenlage

5 verschiedene Grössen wegen anatomisch richtiger Nacken- und Schulterabstützung.  
Kindermodell (bis 10jährig) Fr. 39.50  
bis Kleidergrösse 36 Fr. 48.50  
ab Kleidergrösse 38-44 Fr. 56.50  
ab Kleidergrösse 46-52 Fr. 67.50  
ab Kleidergrösse 54 Fr. 79.-

Beschaffenheit: Rheumakern, antistatisch, antiallergisch, **hitzt nicht**, mit reiner Lammwollauflage, kochechtem Tricot-Unterbezug und Baumwoll-Frottee-Ueberbezug in weiss, rosa, gelb, hellblau, hellgrün, braun oder auch farbig geblumt. Obige Preise inkl. Kissenbezug. Sehr gepflegte, qualitativ beste Ausführung.

Versand: **Witschi-Kissen, Alte Landstr. 56**  
**8302 Kloten, Telefon 01 813 47 88**

Verkaufsgeschäft: **top-life**, Gesundheitscenter Tivoli, 8957 Spreitenbach,  
Telefon 056 71 56 18