

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

nem leichten Bewegungsschmerz in den Fingern. Zwar machten mir die Kniegelenke noch ziemlich zu schaffen. Die Medizin und Säfte nahm ich weiter und wiederholte im Sommer 1974 auch die Moorkur. Ein Rheumaschub vom September ist inzwischen abgeklungen und auch die Kniegelenke sind nun viel besser geworden, während der allgemeine Gesundheitszustand jetzt gut ist.»

Die Patientin, die heute 63 Jahre alt ist, erwähnte dann noch, dass sie während der sommerlichen Moorbadekur nicht die beste Diät gehabt habe, auch reduzierte sie damals die Säfte. Es ist schade, wenn Kurbetriebe nicht das volle Verständnis für die Ernährungsfrage bei Rheumaerkrankung haben. Besonders während einer Moorkur, bei der viel Gifte gelöst werden können, sollte man durch die Ernährung nicht nachteilig wirken und auch dafür sorgen, dass die gelösten Giftstoffe rasch möglichst weggeführt werden. Sehr günstig ist bei Veranlagung zu Rheuma und Arthritis auch eine wiederholte Diätkur mit Naturreis. Im übrigen ist es erfreulich, dass der Hausarzt mit seiner Aussage nicht recht behielt, denn wenn sich jemand trotzdem wieder so weit erholt, dass er sich selbst versorgen und mit seinem Allgemeinzustand zufrieden sein kann, ist bestimmt Erfreuliches erreicht worden.

## Zur Beachtung

Es ist an der Zeit, dass wir im neuen Jahr persönlich entlastet werden sollten, indem wir nicht mehr von einer Flut langer Briefe durch Unbekannte an unsere Privatadresse bestürmt werden. Zur kurzgefassten Fragenbeantwortung ist immer noch unser Betrieb in Teufen zuständig. Zudem sind auch in unseren Büchern und in den «Gesundheits-Nachrichten» die meisten Fragen eingehend beantwortet.

Die Beilage von internationalen Markencoupons, die auf jedem Postamt erhältlich sind, sollten wenigstens die Portospesen decken. Fremdländische Marken können von uns nicht verwendet werden.

Die berechtigte Schonung unserer Arbeits-

kraft ermöglicht es uns eher, allgemein noch vielen, statt persönlich nur einer beschränkten Zahl dienlich sein zu können. Man sollte sich eben selbst bemühen, sich die Fragen aus unseren literarischen Hinweisen zu beschaffen, was in der Folge für uns zu grösserer Entlastung führen wird.

## BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Oeffentlicher Vortrag: Dienstag, 18. Februar, 20 Uhr, im alkoholfreien Café «Seidenhof», Sihlstrasse 7.

Mr. Kalenbach spricht über «Arteriosklerose und Bluthochdruck, seine Entstehung und Heilung».

Die nächsten

# Wochenkurse

über biologische Anbauweise,  
natürliche Ernährung, gesunde Kleidung

finden statt:

vom 31. März bis 5. April 1975

vom 27. Juli bis 2. August 1975

vom 10. bis 16. August 1975

im renovierten

Kurhaus «Grund», Walzenhausen (Schweiz)

Auskunft, auch über evtl. Wochenendkurse,  
erteilt R. Keller-Litscher, Postfach 138

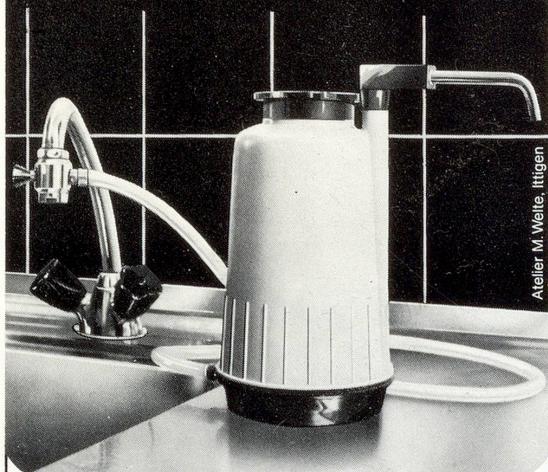
9470 Buchs

# Kalk

und Chlor sind lästige Faktoren unseres Leitungswassers. Kalkablagerungen und -rückstände bringen viel Ärger, Mühe und Kosten. Der neuartige Wasserenthärter **AWEOMAT** befreit Sie von diesen Problemen.

Besonders für die Zubereitung von Speisen und Getränken, speziell Säuglings-, Kranken- und Diätkost, ist entkalktes, weiches Wasser unentbehrlich.

## AWEOMAT



Atelier M. Welle, Ittigen

Den **AWEOMAT** erhalten Sie in Ihrem Haushaltsgeschäft oder direkt bei  
**Rotor AG, 3138 Uetendorf**  
**033 45 16 25.**

Gerne senden wir Ihnen Dokumentationsmaterial über den **AWEOMAT**

## Schnitzer

Ist Stuhlverstopfung heilbar?

Ja – in 3 Tagen! Das Schnitzer-Buch "Stuhlverstopfung in 3 Tagen heilbar" garantiert dauerhaften Erfolg ohne Abführmittel!

### Schnitzer 4

-Aus der Sprechstunde - Band 4

#### Dr. med. M.O. Brucker Stuhlverstopfung in 3 Tagen heilbar – ohne Abführmittel

Dies ist die einzige Methode, die Sie auch langjährig chronische und völlig unerträgliche Verstopfung sicher und dauerhaft heilen können.

Schnitzer-Verlag St. Georgen/Schwarzwald

Schnitzer-Bücher halten, was sie versprechen. Hier wird die Methode beschrieben, die auch chronische Verstopfung zuverlässig und dauerhaft beseitigt. Sie bekommen das Buch für DM 7,80 + Nachnahme vom Schnitzer-Verlag, Abt.OK, D-7742 St. Georgen, Bahnhofstraße 28.

»Aus der Sprechstunde«

## Heilpraktiker-Fachausbildung

unter Aufsicht der Union Deutscher Heilpraktiker

mit Wochenend-Seminarien

durch Med. Lehr- und Fortbildungsinstitut für Heilpraktiker

Institutleitung Heilpraktiker E. P. Hohmann  
6 Frankfurt/M., Postfach 700466



**Unentbehrlich** als Tourenproviant, für Skitouren, zum Z'nüni, im Büro  
für die Schulreise, in den Ferien ist

## Risopan

ein A.-Vogel-Produkt

aus dem vollen Roggen, aus dem vollen Weizen,  
aus der vollen Gerste und den äusseren Schichten  
sowie dem Keimling des Naturreises.

**Maximale Werte, bei minimalem Gewicht,**  
nur 14,5 Kalorien pro Scheibe.

Ein **Dauerproviant**, der sehr schmackhaft ist,  
viel Werte und wenig Gewicht aufweist.

Preis per Paket **Fr. 2.40**

Bei Ihrem Berater für Original A.-Vogel-Produkte