

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 32 (1975)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

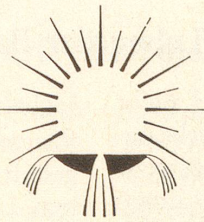
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Februar 1975

32. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775 Jahresabonnement: Fr. 10.50
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082 DM 10.50
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 68.—
Uebrigtes Ausland: Fr. 12.50

INHALT

1. Wundergaben	17
2. Vom Leben der Bananen	18
3. Die wertvolle Sojabohne	19
4. Gastarbeiter des Bodens	20
5. Die Ernährung im Entwicklungsalter	21
6. Gifte, die schwer zu bestimmen sind	22
7. Geschmälerte Lebenskraft	24
8. Bedenkliche Zunahme der Zivilisationskrankheiten	26
9. Wenn sich dein Sympathikus meldet	27
10. Rheuma wurde zur teuersten Krankheit	28
11. Die Lebenserhaltung Schwerkranker	30
12. Aus dem Leserkreis:	
Polyarthritits und Muskelrheuma	31
13. Zur Beachtung	32

WUNDERGABEN

Welch ein Gedeihen auf Erden doch ist,
Ob jede Seele das Wunder ermisst?
Klein ist ein Korn, es mehrt sich zu vielen,
Mit der Vielfalt die Aehre kann spielen.
Dass der Baum Blüten, dann Früchte wohl trägt,
Unsere Menschheit zu wenig erwägt,
Sagt sie doch, aus dem Nichts sei geboren,
Was des Schöpfers Weisheit erkoren!
Keine Blüte zur Frucht könnte werden,
Gäb es nicht emsige Bienen auf Erden.

Nährende Früchte sind Wundergaben,
Dankbar wir können uns dran erlaben!
Äpfel und Birnen, Bananen und Nuss,
uns allen sind sie geschenkt zum Genuss
Und noch viel andere Früchte dazu,
Sie sind geworden, doch schufest sie du?
Willkür und Zufall können's nicht sein,
Denn alle Gesetze, sie sagen nein.
Nein sagt, was blüht und blühend gedeiht,
Menschenkind werde doch endlich gescheit! —

S. V.

Umschlagbild: Bananenplantage

Originalaufnahme von Ruth Vogel