Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 31 (1974)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1974 **31. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 61.50
	Übriges Ausland: Fr. 11.50		

INHALT

1. Wandel im Städtebau 1
2. Jahreswende im Urwald 2
3. Heilwirkender Widerstand 4
4. Besuche bei chinesischen Ärzten 7
5. Winterlicher Klimaeinfluss auf die Haut . . . 8
6. Günstige Diät bei Rheumaleiden 9
7. Biologischer Landbau 11
8. Gespritzes Obst 11
9. Kaffee soll pures Gift sein 12
10. Ist Joghurt von gesundheitlichem Nutzen? . . 14
11. Verwendung von Plastik 15
12. Aus dem Leserkreis:
    a) Nochmals ein Wegschneckenbeispiel . . . 16
    b) Billiges Mittel gegen Wespenstiche 16

WANDEL IM STÄDTEBAU

Schon sehr früh die Menschen bauten Städte,
Unter ihnen Kain der erste war.
Nimrod nach der Flut baut' um die Wette,
Mit Gewalt ging vor er immerdar.
Auch im Mittelalter und noch später
War die Stadt beliebt bei manchen Leut'
Suchten Schutz dort vor dem Übeltäter,
Ist es da nicht eher anders heut? –
Was noch lieblich war in frühern Tagen,
Muss jetzt zwischen Wolkenkratzern stehn,
Und wir können uns mit Recht beklagen,
Was gefiel, ist dadurch nicht mehr schön. –
Leider hat die Menschheit sich erkoren
In der Tat verdorbne Lebensart,
Glaubt getrost zwar, sie sei neu geboren,
Doch der Tadel bleibt ihr nicht erspart.
Ein Gemisch von Hässlich und Gediegen
Ist von höherm Wert durchdrungen nicht,
Hat der Schöpfer auch bis heut geschwiegen,
Führt die Erde er zurück ins Licht. –
Wieder wird in Schönheit sie sich zeigen,
Rein von Unrat, den sie heute trägt,
Und Verdorbenheit wird wahrlich schweigen,
Weil das Recht mit andrer Waage wägt.
Dann wird all das viele Städtebauen
Überhaupt wohl nicht mehr nötig sein,
Denn der Erde unberührte Auen
Laden dann zu sicherm Wohnen ein. –

S. V.

Umschlagbild: Zürich an der Limmat — Originalaufnahme von Ruth Vogel