

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 31 (1974)
Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Mein Mann ist Arzt – aber ich habe ihn vom Schnarchen kuriert



Es stimmt wirklich!

Es gelang mir tatsächlich: Sein Schnarchen, das mich nächtelang wachhielt, ist endgültig vorbei! Ich glaubte, ich hätte schon alles ausprobiert: ihn umgedreht, das Kinn hochgebunden, mir die Ohren zugestopft; **nichts half!** Mein Mann schnarchte so laut, dass ich ihn selbst dann noch hörte, wenn ich in einem anderen Zimmer zu schlafen versuchte.

Schliesslich hörte ich von einem erstaunlichen kopfstützenden Kissen, das **buchstäblich «Wunder wirkt»**. Schon beim ersten Schlaf mit diesem einmatigen Kissen schnarchte mein Mann nicht mehr. Welche Wohltat! Sie werden feststellen, dass dieses wissenschaftlich entwickelte Hollybed-Kissen Schultern, Nacken und Kopf in der richtigen und zugleich bequemsten Lage hält, die einen erquickenden, dauerhaften Schlaf garantiert. Hollybed setzt dem Zerwühlen des Kopfkissens, dem Hindernherwälzen sowie Spannungen ein Ende.

Nun können Sie endlich so schlafen, wie es schon immer Ihr Wunsch war

Tatsächlich sind die meisten Kopfkissen zu weich, zu umfangreich oder zu hart und haben deshalb nicht die richtige Form für eine bequeme Kopfstütze. Das ist einer der Gründe, weshalb der Mensch durchschnittlich bis zu **300mal pro Nacht** seine Position ändert. Ein ungeeignetes Kissen kann Ruhelosigkeit und Schlafstörungen verursachen sowie das Schnarchen fördern. All das trägt dazu bei, eine Menge Probleme zu schaffen. Eine unnatürliche Schlafhaltung kann einen schmerzhaften, steifen Nacken verursachen, Halsschlagader und Lufttröhre einengen, Nacken- und Schultermuskeln sowie Blutgefäße zusammendrücken.

Erholsamer Schlaf – wie Sie auch liegen

Das erstaunliche Hollybed-Kissen ist so geschaffen, dass Sie praktisch in jeder Stellung ohne Beeinträchtigung der Zirkulation schlafen können. Es erlaubt Ihnen, auf der Seite, auf dem Bauch oder auf dem Rücken zu schlafen, ohne Ihren Nacken zu quälen. Sie können friedlich schlafen, ohne sich «zerschlagen» zu fühlen. Sie werden sich keine Frisur mehr verderben und sich durch falsches Liegen keine Falten mehr ins Gesicht pressen. Das Kissen legt Ihren Kopf in eine **natürlich-korrekte Stellung**. Sie atmen frei und schnarchen nicht mehr, auch wenn Sie auf dem Rücken schlafen.

Wenn Sie auf dem Bauch schlafen wollen, werden Sie weiterhin **frei atmen** können dank der genialen Form Ihres Kissens! Kopf, Hals und Schultern werden ausserordentlich behaglich eingebettet liegen. So werden Sie auch nicht mehr schwitzen und können acht Stunden durchschlafen, ohne sich zu bewegen.

Das Hollybed-Gesundheitskissen ist aus einem speziell haltbaren Schaumstoff hergestellt und «atmet» buchstäblich.

Wenn Sie nicht zufrieden sind – zahlen Sie nichts!

Vergessen Sie nicht: Das Hollybed-Kissen hilft Ihnen, das Schnarchen zu überwinden und einen tiefen, friedlichen Schlaf zu finden. Es verhindert die Bildung von Gesichtsfalten und schont Ihre Frisur. Esbettet Ihren Kopf und Hals so ein, dass Nervenschmerz, verursacht durch falsches Liegen, nicht entstehen kann. Es bewahrt Sie vor dem «Hindernherwälzen» schlafloser Stunden und vor Spannungen, die Nackenschmerzen verursachen; hilft die Bildung eines Doppelkinns sowie schlechte Blutzirkulation und schreckliche Müdigkeit zu verhindern. Das Kissen gibt Ihrem Kopf die wissenschaftlich empfohlene Stütze, so dass die Gesamtheit der Nerven, Blutgefäße und Muskeln den Schlaf bestmöglich ausnutzen kann. So können Sie regelmässig atmen, gleichgültig, ob Sie auf dem Rücken, auf der Seite oder auf dem Bauch schlafen.

GRATIS-Broschüre mit allen Einzelheiten

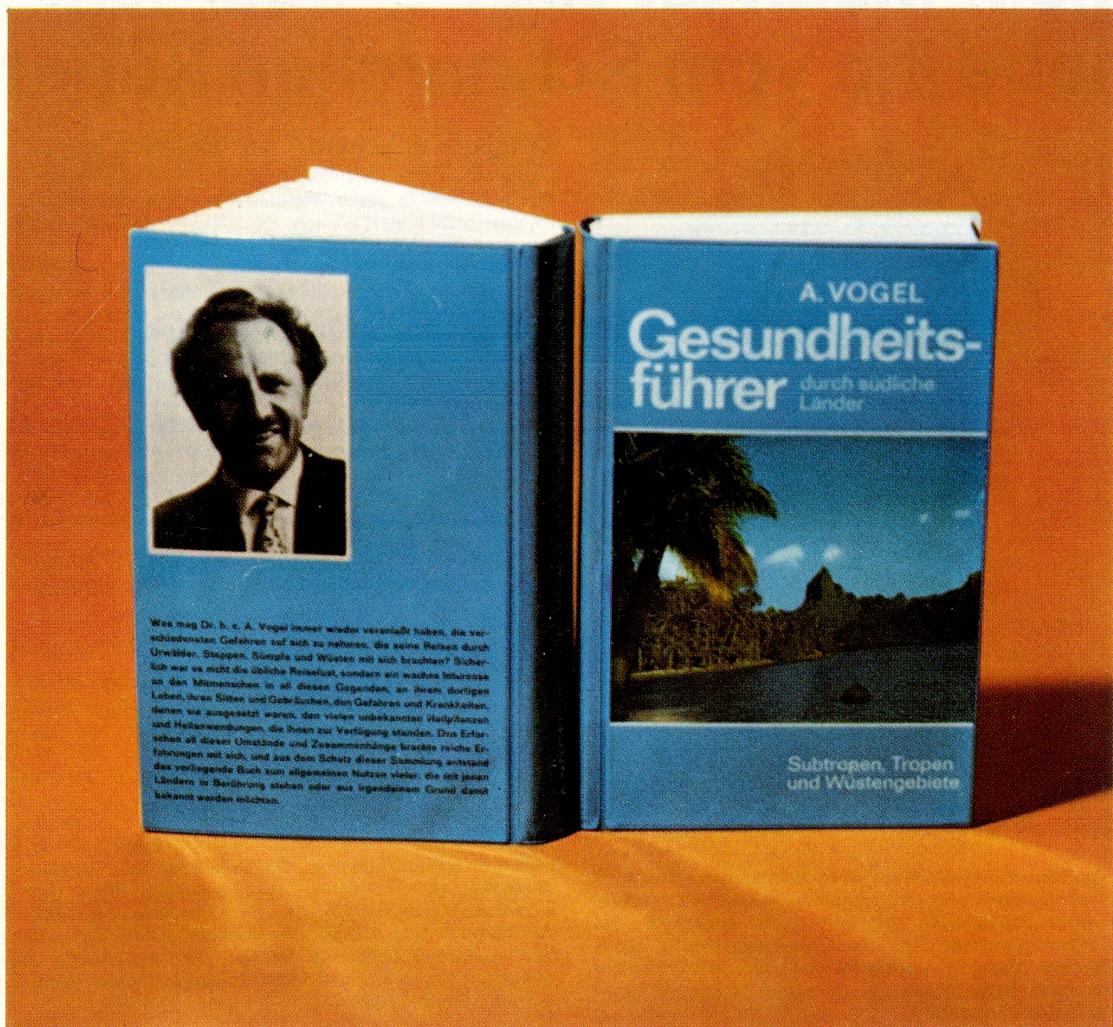
Verlangen Sie noch heute die kostenlose, interessante und erklärende farbige Prospektions. Darin finden Sie alle Einzelheiten, wie Sie das HOLLYBED-Kissen 10 Tage und Nächte lang **KOSTENLOS** bei sich zu Hause ausprobieren können! Schicken Sie bitte kein Geld! Kein Kaufzwang. Kein Vertreterbesuch.

Sie riskieren nichts – schreiben
Sie deshalb noch heute an:

**Tono AG, Abteilung GN
Dufourstrasse 145, 8034 Zürich**

oder telefonieren Sie:

01 / 47 25 36



Zehntausende gehen in die Ferien

oder auf Safari in warme Länder, vielleicht sogar in die Tropen.

Tausende kommen krank zurück

Schon in den Mittelmeirländern kann man sich Durchfall, Dysenterie oder Amöbenruhr zuziehen, während in den Tropen die Mikroben als versteckte Gefahr zu fürchten sind. Ueber genaue Aufklärung und Vorbeugung berichtet der **Gesundheitsführer** durch südliche Länder, Subtropen, Tropen und Wüstengebiete.

Wer auf Reisen geht, sollte ihn zuvor gelesen haben. Auch Freunde kann man vor Unheil bewahren, wenn man ihnen dieses Buch als Geschenk übermittelt. Selbst in der gemässigten Zone ist heute Vorsicht geboten, da der Massentourismus unbekannte Krankheitskeime an uns heranbringen kann.

Auf 420 Seiten lernen wir unbekannte Länder mit ihren Vor- und Nachteilen kennen. Das Buch, das in Taschenformat mit Plastikeinband erscheint, ist farbig illustriert und für nur Fr. 25.– zu beziehen beim **Verlag A. Vogel, 9053 Teufen/AR**

Bioforce-Produkte Orig. A. Vogel jetzt auch in Deutschland

Bezugsquellenhinweis durch

Bioforce GmbH, 7145 Markgröningen-Unterriexingen, Jahnstrasse 20

Telefon 07147/7729