

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 31 (1974)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

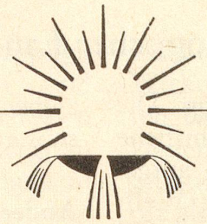
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1974

31. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 61.50
	Übriges Ausland: Fr. 11.50		

INHALT

1. Nicht mehr gestört 81
2. Biologischer Landbau 82
3. Pflanzliche Antibiotika 82
4. Ernährung als Wissenschaft 83
5. Vitamin-B-Avitaminosen 84
6. Mit Speck fängt man die Mäuse 86
7. Zauber und Schattenseiten der Tropen 87
8. Verzweiflung kann zum Tode führen 89
9. Das Testvermögen bei Tieren 91
10. Bei Empfindlichkeit der Schleimhäute 92
11. Blasenleiden 93
12. Ich suche einen Menschen 94
13. Aus dem Leserkreis:
 - a) Urticalcin wirksam bei Krampfanfällen 95
 - b) Wünschenswerte Erfahrung mit Avena sativa 96

NICHT MEHR GESTÖRT

Wie war's doch in frühern Zeiten?	Drum man lieber unten weilte,
Damals sich die Menschen scheuten,	Als das Leben noch nicht eilte. —
Gipfel kühn hinanzustürmen,	Dann und wann es jener wagte,
Berge glichen Festungstürmen;	Der im Drang die Gens jagte,
Als der Sitz von höherm Walten	Allzu hoch hinauf zu klettern,
Galten sie bei Jung und Alten. —	Dass ihn konnt der Fels zerschmettern.

Sonnenschein voll Glanz und Freuden	Heut, dem Alltag zu entfliehen,
Mochte sie in Schönheit kleiden,	Bergwärts will der Wanderer ziehen,
Dennoch konnten Nebel decken	Jenen, die nicht klettern können,
Rasch die Sicht und bang erschrecken;	Wird die Bahn die Freude gönnen,
Stürme mochten sich verirren,	Zwar die Stille, sie muss weichen
Tobend um die Felsen schwirren. —	Mit des Menschen Siegeszeichen. —

Doch, er kann nicht oben bleiben,
 Da er muss sein Werk betreiben,
 Nun, die Berge stehn alleine
 Wieder in dem Sonnenscheine,
 Nur der Schönheit sie gehören,
 Darf sie doch kein Laut mehr stören! — S. V.

Umschlagbild: Piz Palü und Alp Languard

Originalaufnahme von Ruth Vogel