

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 31 (1974)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

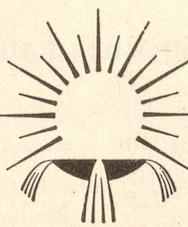
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Juni 1974

31. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 11.50		S 61.50

INHALT

1. Nicht mehr gestört	81
2. Biologischer Landbau	82
3. Pflanzliche Antibiotika	82
4. Ernährung als Wissenschaft	83
5. Vitamin-B-Avitaminosen	84
6. Mit Speck fängt man die Mäuse	86
7. Zauber und Schattenseiten der Tropen	87
8. Verzweiflung kann zum Tode führen	89
9. Das Testvermögen bei Tieren	91
10. Bei Empfindlichkeit der Schleimhäute	92
11. Blasenleiden	93
12. Ich suche einen Menschen	94
13. Aus dem Leserkreis:	
a) Urticalcin wirksam bei Krampfanfällen	95
b) Wünschenswerte Erfahrung mit Avena sativa .	96

NICHT MEHR GESTÖRT

Wie war's doch in früheren Zeiten?
Damals sich die Menschen scheuten,
Gipfel kühn hinanzustürmen,
Berge glichen Festungstürmen;
Als der Sitz von höherm Walten
Galten sie bei Jung und Alten. —

Sonnenschein voll Glanz und Freuden
Mochte sie in Schönheit kleiden,
Dennoch konnten Nebel decken
Rasch die Sicht und bang erschrecken;
Stürme mochten sich verirren,
Tobend um die Felsen schwirren. —

Drum man lieber unten weilte,
Als das Leben noch nicht eilte. —
Dann und wann es jener wagte,
Der im Drang die Gemsen jagte,
Allzu hoch hinauf zu klettern,
Dass ihn konnt der Fels zerschmettern.

Heut, dem Alltag zu entfliehen,
Bergwärts will der Wandrer ziehen,
Jenen, die nicht klettern können,
Wird die Bahn die Freude gönnen,
Zwar die Stille, sie muss weichen
Mit des Menschen Siegeszeichen. —

Doch, er kann nicht oben bleiben,
Da er muss sein Werk betreiben,
Nun, die Berge stehn alleine
Wieder in dem Sonnenscheine,
Nur der Schönheit sie gehören,
Darf sie doch kein Laut mehr stören! — S. V.

Umschlagbild: Piz Palü und Alp Languard

Originalaufnahme von Ruth Vogel