

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

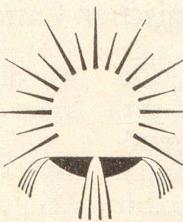
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Mai 1974

31. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 11.50		S 61.50

### INHALT

1. Was schon verwirkt . . . . .	65
2. Biologischer Landbau . . . . .	66
3. Wildpflanzen . . . . .	67
4. Die Kartoffel . . . . .	68
5. Phytotherapie . . . . .	68
6. Die Herstellung und das Testen von Vogel-Mitteln	71
7. Bezugsquellen der Vogel-Produkte . . . . .	72
8. Naturheilmethode in Afrika . . . . .	73
9. Wie vorgehen bei Hungersnot? . . . . .	74
10. Fleischdiät als Schlankheitskur . . . . .	75
11. Erziehersorgen . . . . .	76
12. Stirbt unser blauer Planet? . . . . .	77
13. Aus dem Leserkreis	
Ein Streifzug durch die türkische Küche . . . . .	79

### WAS SCHON VERWIRKT

Es blüht beim Hag das Veilchen,  
Nach einem kleinen Weilchen,  
Doch ohne den geringsten Ton,  
Grünt alles andre blühend schon! —  
Wie still ist solch ein Leben,  
Das gütig ward gegeben,  
Es jubelt drob die Vogelwelt,  
Erneuert ward ihr grünes Zelt!  
Sie lässt darum die Schwingen  
Zur Himmelsbläue dringen,  
Denn ihr gehört die klare Luft  
Hoch über jeder tiefen Gruft. —  
Doch heut die Stille endet,  
Das Blatt hat sich gewendet,  
Denn dringst du auch ins fernste Tal,  
Verfolget dich der Menschheit Qual. —

Wo Vögel triumphieren,  
Kann nun der Lärm regieren,  
Das Echo trägt das Fluggestöhnen  
Durchs tiefe Tal hinauf zum Föhn.  
Muss so die Schönheit weichen,  
Das wunderbare Zeichen,  
Das stets den Frühling ruft zurück  
Mit Vogelsang und Blütenglück?  
Nein, eher muss verlassen  
die Städte, Dörfer, Gassen,  
Wer diese Gaben all zerstört  
Und sie auch anderen verwehrt. —  
Den Schöpfer aller Dinge  
Ich deshalb froh besinge,  
Sagt er uns doch, er mache neu,  
Selbst, was verwirkt, durch seine Treu! S. V.

Umschlagbild: Stille Bergwiese im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel