

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 31 (1974)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

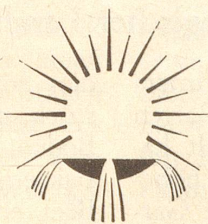
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1974

31. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 61.50
	Übriges Ausland: Fr. 11.50		

INHALT

1. Ob der Anker hält ?	49
2. Biologischer Landbau	50
3. Bebauet die Erde !	51
4. Kann man Sportunfälle vermeiden ?	52
5. Gesundheitskleider	53
6. Zeitmangel zum Essen fordert Zeit zum Kranksein	55
7. Individuelle Reaktion auf Heilmittel	56
8. Ableitung oder Reiztherapie	58
9. Das Würzproblem und die Niere	60
10. Herzinfarkt	61
11. Hämorrhoiden	61
12. Natürliche Hilfe bei Mundfäule	62
13. Das Leberbuch in neuer Uebersetzung	63
14. Aus dem Leserkreis:	
a) Warzenbehandlung	63
b) Psoriasis heilte	64
c) Beschwerden auf indonesischen Inseln	64

OB DER ANKER HÄLT?

Schon früh die Meere luden ein
Die mannigfachen Schiffe;
Sie waren wahrlich nicht zu klein,
Bezwangen jähe Riffe! –
Die Menschen suchten sich Gewinn,
Selbst wenn die Stürme tobten;
Voll Eigennutz und Eigensinn
Wohl stetig sie sich lobten.
O ja, sie dachten mehr an sich
Als an den grossen Schöpfer,
Noch heute steht das eigne Ich
Weit über seinem Töpfer! –

Doch dieserhalb der Mensch wurd' arm,
Hat er doch Gott verloren,
Wer ist es nun, der sich erbarm
All dieser vielen Toren ?
Die Luft und auch das weite Meer
Sind beide schlimm verdorben,
Was nützt der Wohlstand, was die Ehr,
Die man sich hat erworben ?
Was, wenn der Anker nicht mehr hält ?
Der Reichtum wird versinken,
Dann wird die eigenmächt'ge Welt
Im nassen Grab ertrinken. –

S. V.

Umschlagbild: Frachtdampfer vor Anker

Originalaufnahme von Ruth Vogel