

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 31 (1974)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1974

31. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670		S 61.50
	Übriges Ausland: Fr. 11.50		

INHALT

1. Friede überall	17
2. Biologischer Landbau	18
3. Notvorrat	18
4. Fragen betreffs Brotbereitung	20
5. Wie wirkt sich das Kochen in Metallgeschirr aus?	21
6. Das Reformhaus, seine Aufgabe und Verantwortung	23
7. Das Wunderwerk der Körperzelle	25
8. Körperliche Anpassungsfähigkeit	27
9. Mir ist alles verleidet	29
10. Erkältungskrankheiten	29
11. Probleme mit Leber und Galle	30
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Magengeschwüre und Anämie	31
b) Blasenbeschwerden	31
c) Gebärmutter- und Mastdarmkrebs	32

FRIEDE ÜBERALL

In fernem Lande drei Schwestern stehn
 Friedlich beisammen, lieblich und schön.
 Doch diese Schwestern nicht Menschen sind,
 Sondern Berge, schweigsam, gelind.

Nicht immer Schwestern so glücklich sind!
 Selbst wenn tobet ein stürmischer Wind
 Halten sie wie zuvor friedlich stand
 Fern in einsam verlassenen Land.

Drum kennen die Dreie keinen Streit,
 Für sie ist begraben Kampf und Leid.
 In Frieden hüllt sich die Bergwelt ein,
 Schönheit umstrahlt sie im Abendschein. —

Könnten wir ahmen die Schwestern nach,
 Läge bestimmt alle Bosheit brach,
 Friede würd' einen den Erdenball,
 Merkt es euch, Friede wär überall! —

S. V.

Umschlagbild: «Die drei Schwestern» in den Blue Mountains von Australien
 Originalaufnahme von Ruth Vogel