

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

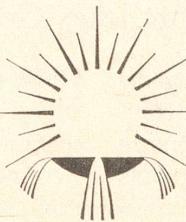
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **GESUNDHEITS** **NACHRICHTEN**

MONATSSCHRIFT FÜR NÄTURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Januar 1973

30. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

## INHALT

1. Fragliche Rückkehr . . . . .	1
2. Vorgeburtliches Gestalten . . . . .	2
3. Kleidung und Krankheit . . . . .	4
4. Flatulenz . . . . .	6
5. Vermehrte Drogenabhängigkeit . . . . .	7
6. Der Arzt als Ernährungstherapeut . . . . .	8
7. Empfehlenswertes Morgenessen . . . . .	10
8. Biologischer Landbau . . . . .	12
9. Wunderheilungen durch Pflanzen und Naturmittel	13
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Heilerfolge durch Schnekkensirup . . . . .	15
b) Hilfe bei Muskelschwund . . . . .	15
c) Offene Beine heilen . . . . .	16
11. Zur Beachtung . . . . .	16

## FRAGLICHE RÜCKKEHR

Das neue Jahr beginnt mit Schnee und Eis  
Und auf den Bergen glitzert weiss  
Ein weicher Teppich, hingelegt,  
Dass über ihn die tolle Skijagd fegt. —  
Einst lag der stille Berg für sich allein,  
Gehüllt in Himmelsblau und Sonnenschein;  
Heut nimmt er hin den hitzgen Lauf  
Und fängt dabei manch Abenteuer auf!  
Er schweigt dazu, doch kann er nicht  
verstehn,  
Dass solch ein Treiben nun genannt  
wird schön. —

Von jeher war die Stille seine Zier,  
Er kannte Schönheit nur, doch keine Gier.  
Jetzt aber kraxelt sie auf ihm herum,  
Und unser Berg findet dies Gebaren dumm.  
Noch immer liebt er die Gemütlichkeit,  
Warum nicht gleiten übers Schneefeld weit  
In einer frohgemuten Herzensruh  
Vorbei an Wäldern, ohne Hast dem Ziele zu?  
Das nennt gesund man und vernünftig auch,  
Es würde fördern manchen guten Brauch.  
Ob unsrer eigenartig kranken Welt  
Jedoch solch eine Rückkehr je gefällt? S. V.

Umschlagbild: Auf dem Gornergrat

Originalaufnahme von Ruth Vogel