

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 30 (1973)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

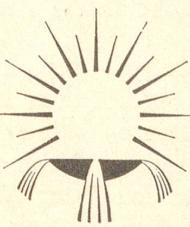
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

November 1973

30. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übrigtes Ausland: Fr. 11.50		S 61.50

INHALT

1. Einst, jetzt und dann	161
2. Auf der Suche nach Heilpflanzen	162
3. Biologischer Landbau	163
4. Einseitigkeit kann zum Tode führen	164
5. Fluor, Acidum fluoraticum	165
6. Hunger	168
7. Fasten kann gefährlich sein	170
8. Sarkome	171
9. Naturmittel gegen Schwangerschaftserbrechen	173
10. Papaya als Wurmmittel	174
11. Die Tuberkulose als Ernährungsproblem	174
12. Aus dem Leserkreis: Starker Lebenswille bei Tuberkulose	176

EINST, JETZT UND DANN

Schloss Chillon dort am Genfersee
Vorbei ist deine Herrschaftszeit;
Du brachtest Freud und brachtest Weh,
Doch all dies liegt nun fern und weit. —

Es herrschen andre Zeiten nun,
Zwar da und dort der Wohlstand blüht,
Doch Waffen dieserhalb nicht ruhn,
Wiewohl man sich um Frieden müht! —

Schloss Chillon dort am Seegestad,
Zeigst uns noch stets die alte Zeit,
Doch auch die neue sinkt ins Grab
Mit ihr jedwede Grausamkeit.

Denn unsre schöne Erde soll
Nicht Spielball mehr des Kummers sein,
Hinweg damit, dass freudevoll
Sie sei wie anfangs wieder rein.

Gar mancher denkt, dies bleib ein Traum,
Die Folter herrsche bis zuletzt; —
Sieht er die Ordnung nicht im Raum,
Weil niemand das Gesetz verletzt? —

Drum, wer nicht bleibt der Selbstsucht Knecht,
Wer dann noch lebt, ist gern bereit,
Zu beugen sich vor jenem Recht,
Das Frieden bürgt für alle Zeit. —

S. V.

Umschlagbild: Schloss Chillon am Genfersee

Originalaufnahme von Ruth Vogel