

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1973

30. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheitsnachrichten», Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 61.50
	Übriges Ausland: Fr. 11.50		

### INHALT

1. Was von Herzen kommt . . . . . 17
2. Das unbeschriebene Buch des Lebens . . . . . 18
3. Maltafieber . . . . . 20
4. Nierensteinwelle . . . . . 21
5. Mineralstoffmangel . . . . . 22
6. Eine umstrittene Indiokost . . . . . 24
7. Körperlich und geistig behinderte Kinder . . . . . 26
8. Geheimnisse des Waldbodens . . . . . 28
9. Der Kreosotbusch, Larréa Mexicana . . . . . 30
10. Berichte aus aller Welt . . . . . 30
11. Aus dem Leserkreis:
  - a) Erfolgreiche Anwendungen . . . . . 31
  - b) Eine eigenartige Erfahrung . . . . . 32

### WAS VON HERZEN KOMMT

Andre Länder, andre Sitten! —  
 Wollten wir die Menschen bitten,  
 Allenthalben gleich zu sein,  
 Wäre das gar nicht so fein. —

Um ein Bild vom Fernen Osten  
 Richtiggehend auszukosten,  
 Fragen wir, was ist dort los?  
 Unterschiede sind oft gross.

Sahest du bei uns je Frauen,  
 Freudig eine Strasse bauen?  
 Nichts dergleichen liegt im Blut,  
 Unsre Frau fühlt sich zu gut! —

Denn man würde sich entsetzen  
 und den guten Ton verletzen,  
 Würd' bei uns geschehen das,  
 Was dort sichtlich dient zum Spass.

Anstatt murrend rebellieren,  
 Können Pflichten auch uns zieren,  
 Denn das beste Lösungswort  
 Heisset stets, fahr mutig fort!

Wenn wir nützlich uns erweisen,  
 Wird man allenthalben preisen  
 Unser Wirken, wo's auch sei,  
 Was wir tun, ist einerlei. —

Nicht die äussre Form, die Geste,  
 Schafft den Nutzen und das Beste,  
 Sondern, was von Herzen kommt  
 Und der Allgemeinheit frommt, — S. V.

Umschlagbild: Japanische Strassenarbeiterinnen

Originalaufnahme von Ruth Vogel