

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Oktober 1973

30. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 11.50		S 61.50

## INHALT

1. Für immer . . . . .	145
2. Biologischer Landbau . . . . .	146
3. Die Karotte und der Brillenträger . . . . .	147
4. Jod und Vitamin E für Uebergewichtige . . . . .	148
5. Die Bevölkerungsexplosion und das Eiweissproblem .	148
6. Der Tod sitzt im Darm . . . . .	150
7. Die Cholera in Europa . . . . .	151
8. Rheuma . . . . .	152
9. Immunität und innenwohnende Heilkraft des Körpers .	153
10. Was bietet Südwestafrika? . . . . .	155
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Hartnäckige Darm-Colitis . . . . .	158
b) Günstige Beeinflussung von Leber- u. Gallenleiden	159
c) Die «Gesundheits-Nachrichten» sprechen an . . .	159

## FÜR IMMER

Tobt der Herbstwind ums Laub im Geäst,  
Feiern die Blätter ihr letztes Fest. —  
Schon sind sie rot und golden gefärbt,  
Haben erneute Schönheit geerbt.

Herrlich, das Leben, es löscht nicht aus,  
Lass tobten drum den Sturm um das Haus,  
Im Frühling blüht die Erde erneut,  
Wie diese Aussicht uns doch erfreut!

Bald aber fallen zur Erde sie,  
Ja, das Leben, es war eine Müh!  
Jetzt können ruhen sie und vergehn,  
Statt ihrer, neue Knospen erstehn.

Doch diese Hoffnung reicht weiter noch,  
Weil selbst verschwindet des Todes Joch,  
So dass die Spuren des Leids vergehn,  
Dann bleibt die Erde für immer schön! —

S. V.

Umschlagbild: Fallendes Kastanienlaub

Originalaufnahme von Ruth Vogel