

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

September 1973

30. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 61.50
	Übriges Ausland: Fr. 11.50		

### INHALT

1. Dem Ehre gebührt . . . . .	129
2. Heilwirkendes Wandern . . . . .	130
3. Werden Heilpflanzen ausgerottet? . . . . .	131
4. Heilsamer Spitzwegerich . . . . .	132
5. Das Grundkapital des Lebens . . . . .	133
6. Wie alt könnte der Mensch werden? . . . . .	134
7. Reise heute, zahle morgen . . . . .	136
8. Neuzeitlicher Hexenkessel . . . . .	137
9. Rasches Auslöschen eines Volkes . . . . .	139
10. Die Schlüsselstellung des Lymphsystems . .	140
11. Reaktivierung des Solbadkurortes Rheinfelden	142
12. Aus dem Leserkreis:	
a) «Der kleine Doktor», Berater bei Psoriasis .	143
b) Tumor verschwindet . . . . .	144

### DEM EHRE GEBÜHRT

Ob das Matterhorn wohl weiss,  
Was geschieht zu seinem Preis?  
Viele setzten schon ihr Leben  
Auf das Spiel, es war vergeben,  
Doch die Ehre, sie galt mehr  
Als die Lebenspflicht so schwer. —

Ob das Matterhorn sich freut  
An dem Lobgesang der Leut?  
Mag als schönster Berg es gelten,  
Wahrlich, jene sind zu schelten,  
Die sich töricht opfern nur,  
Ohne jede Dankesspur.

Ob das Matterhorn erkennt,  
Dass man es voll Ehrfurcht nennt?  
Berge wollen sich uns schenken,  
Und wir sollten stets bedenken,  
Dass die hehre Schöpfermacht  
Alles hat so schön gemacht!

Matterhorn, obwohl es gross,  
Fels zu sein, ist nur sein Los. —  
Schönheit ward ihm zwar gegeben,  
Glanzvoll steht es da im Leben,  
Doch die Ehr, dem Ehr gebührt,  
Jenem, der das Weltall führt! — S. V.

Umschlagbild: Findeln mit Matterhorn

Originalaufnahme von Ruth Vogel