

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 30 (1973)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

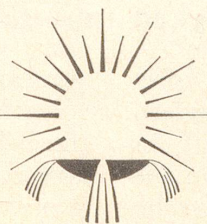
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

März 1973

30. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheitsnachrichten», Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775	Jahresabonnement:	Fr. 9.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082		DM 9.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		S 61.50
	Übriges Ausland: Fr. 11.50		

INHALT

1. Der liebe Rhein 33
2. Die Frühlingsmüdigkeit und die vitaminarme Zeit . 34
3. Papaya 34
4. Hilfreicher Instinkt bei Kindern 35
5. Herzinfarkte 36
6. Beeinflussung von Unfruchtbarkeit 38
7. Frauen leben länger 38
8. Wie verhält es sich mit dem Rauchen? 40
9. Immer mehr gesundheitsschädigende Gifte . . . 42
10. Hilfst du tragen? 44
11. Der «Wendepunkt» und sein 50jähriges Jubiläum . 46
12. Aus dem Leserkreis:
 - a) Ergänzender Warzenbericht 48
 - b) Erfolgreiche Vorbereitung zur Operation . . . 48

DER LIEBE RHEIN

Vom Rhein dereinst ein Lied erklang,
Das man voll freud'gem Eifer sang.
Es hiess darin, der Rhein sei herrlich,
Ein andres hielt ihn für gefährlich,
Berichtet von der Lorelei,
Wie gar verführerisch sie sei. —
Doch ist es heute nicht noch schlimmer?
Hat denn der Rhein noch einen Schimmer
Von seiner frühern Herrlichkeit?
Ist nicht sein Wasser heut bereit,
Den Schmutz von all den Industrien,
Den frevelhaft sie ausgespien,
In sich zu bergen bis ins Meer? —

Ja, heute ist das Leben schwer,
Denn, was da einst in Schönheit strahlte,
Der Habgier längst Tribut bezahlte.
Zwar lebt versteckt manch trauter Ort
Noch weiter in der Stille fort,
Umspült von ungetrübten Fluten, —
Wie würd es führen doch zum Guten,
Wenn der Natur wir voller Trutz,
Darbieten würden unsern Schutz! —
Statt unsre Erde zu verderben,
Lasst alles Hässliche drauf sterben,
Dann könnte auch der liebe Rhein,
Samt allem wieder sauber sein. — S. V.

Umschlagbild: Am Rhein in der Ostschweiz

Originalaufnahme von Ruth Vogel