

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

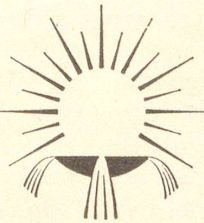
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Oktober 1972

29. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775 / Jahresabonnement: Fr. 8.50  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,  
Postcheck Karlsruhe 70082 DM 8.50  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 55.-  
Übriges Ausland: Fr. 10.-

## INHALT

1. Damit die Trauben reifen . . . . . 145
2. Vom Weinstock und einer Traubenkur . . . . . 146
3. Kompostbereitung bei schwerem Boden . . . . . 147
4. Neuzeitliche Wirksamkeit der Pestwurz . . . . . 148
5. Krebs und das Eiweissoptimum . . . . . 149
6. Eiweisskonsum und Infektionskrankheiten . . . . . 151
7. Verkrampfungen . . . . . 152
8. Mir kann niemand helfen . . . . . 154
9. Verschönerung von Operationsnarben . . . . . 156
10. Von der Bedeutung elastischer Gefässe . . . . . 157
11. Aus dem Leserkreis:
  - a) Heilung von Frostfüssen . . . . . 159
  - b) Die willkommene Zeitschrift . . . . . 159
  - c) Talgdrüseneiterung heilt . . . . . 160
  - d) Heilkräuterbäder helfen . . . . . 160

## DAMIT DIE TRAUBEN REIFEN

Weinstock reiht an Weinstock sich  
Auf dem Sonnenhügel,  
Fleissge Hände regen sich,  
Auch der Wärme Flügel.

Sag, wie soll die Frucht gedeihn  
Ohne Sonnenstrahlen?  
Pflege, ja, auch sie muss sein,  
Mühe muss bezahlen.

Doch den ganzen, süssen Saft  
Könnt die Frucht nicht schaffen,  
Aus der Sonne zieht sie Kraft,  
Muss viel Zeit erraffen.

Zeit und Wärme nebst dem Fleiss  
Schaffen gute Trauben,  
Wer von dieser Regel weiss,  
Kann an Wunder glauben. —

Oder ist's nicht wunderbar,  
Dass der Herbst uns gebe  
Süsse Früchte Jahr um Jahr  
Aus dem Stock der Rebe?

Doch, die Regel fruchtbar ist  
Auch für unser Leben,  
Für den, der da nie vergisst,  
Güte reich zu geben. — S. V.

Umschlagbild: Traubenernte

Originalaufnahme von Ruth Vogel