

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 29 (1972)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

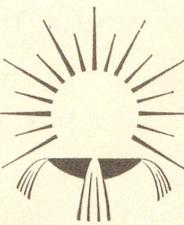
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Oktober 1972

29. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90-107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 8.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082	DM 8.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 55.-
	Übriges Ausland: Fr. 10.-	

INHALT

1. Damit die Trauben reifen	145
2. Vom Weinstock und einer Traubenkur	146
3. Kompostbereitung bei schwerem Boden	147
4. Neuzeitliche Wirksamkeit der Pestwurz	148
5. Krebs und das Eiweissoptimum	149
6. Eiweisskonsum und Infektionskrankheiten	151
7. Verkrampfungen	152
8. Mir kann niemand helfen	154
9. Verschönerung von Operationsnarben	156
10. Von der Bedeutung elastischer Gefässe	157
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Heilung von Frostfüssen	159
b) Die willkommene Zeitschrift	159
c) Talgdrüseneiterung heilt	160
d) Heilkräuterbäder helfen	160

DAMIT DIE TRAUBEN REIFEN

Weinstock reiht an Weinstock sich
Auf dem Sonnenhügel,
Fleissge Hände regen sich,
Auch der Wärme Flügel.

Sag, wie soll die Frucht gedeihn
Ohne Sonnenstrahlen?
Pflege, ja, auch sie muss sein,
Mühe muss bezahlen.

Doch den ganzen, süßen Saft
Könnt die Frucht nicht schaffen,
Aus der Sonne zieht sie Kraft,
Muss viel Zeit erraffen.

Zeit und Wärme nebst dem Fleiss
Schaffen gute Trauben,
Wer von dieser Regel weiss,
Kann an Wunder glauben. —

Oder ist's nicht wunderbar,
Dass der Herbst uns gebe
Süsse Früchte Jahr um Jahr
Aus dem Stock der Rebe?

Doch, die Regel fruchtbar ist
Auch für unser Leben,
Für den, der da nie vergisst,
Güte reich zu geben. — S. V.

Umschlagbild: Traubenernte

Originalaufnahme von Ruth Vogel