

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juli 1972

29. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775 / Jahresabonnement:	Fr. 8.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082	DM 8.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 55.-
	Übriges Ausland: Fr. 10.-	

### INHALT

1. Mutig wie die Wellen . . . . .	97
2. Gefahren im Meer . . . . .	98
3. Ferienleben verschiedener Art . . . . .	100
4. Gründung im biologischen Landbau . . . . .	101
5. Schnecken, schädlich und nützlich . . . . .	102
6. Die arme Leber . . . . .	105
7. Wenn sich die Niere meldet . . . . .	107
8. Nierensteine . . . . .	108
9. Herzkreislauferkrankungen . . . . .	109
10. Gestörte Schilddrüsenfunktion . . . . .	110
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Mastdarmleiden . . . . .	111
b) Berichterstattung einer 92jährigen . . . . .	112
c) Auch Tiere profitieren . . . . .	112

### MUTIG WIE DIE WELLEN

Wenn des Meeres muntre Wellen  
 An der Küste jäh zerschellen,  
 Tönt es wie Triumphgesang,  
 Der da währt ein Leben lang. —

Immer rauscht das Brausen weiter,  
 Bleibt zu Hause dein Begleiter,  
 Denn im Herzen widerhallt  
 Dessen Eifer mit Gewalt.

Mutig, wie die Wellen waren,  
 Greifst du an nun die Gefahren,  
 Sie verlaufen drum im Sand,  
 Dringen weiter nicht ins Land. —

Jene Macht, die Halt gebietet,  
 Überfluten jäh verbietet,  
 Auch des Lebens Sorgen bannt,  
 Ist dir dies wohl unbekannt?

S. V.

Umschlagbild: Küstengebiet auf Capri

Originalaufnahme von Ruth Vogel