**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 29 (1972)

Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juli 1972 29. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775/Jahresabonnement: Fr. 8.50
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,
Postcheck Karlsruhe 70082 DM 8.50
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 55.Übriges Ausland: Fr. 10.-

#### INHALT

4	> f - 1: - ' 1: - XAY - 11			07
	Mutig wie die Wellen			
2.	Gefahren im Meer			98
3.	Ferienleben verschiedener Art			100
4.	Gründüngung im biologischen Landba	u		101
5.	Schnecken, schädlich und nützlich			102
6.	Die arme Leber			105
7.	Wenn sich die Niere meldet			107
8.	Nierensteine			108
9.	Herzkreislauferkrankungen			109
10.	Gestörte Schilddrüsenfunktion			110
11.	Aus dem Leserkreis:			6
	a) Mastdarmleiden			111
	b) Berichterstattung einer 92jährigen			112
	c) Auch Tiere profitieren			112

## MUTIG WIE DIE WELLEN

Wenn des Meeres muntre Wellen An der Küste jäh zerschellen, Tönt es wie Triumphgesang, Der da währt ein Leben lang. —

Immer rauscht das Brausen weiter, Bleibt zu Hause dein Begleiter, Denn im Herzen widerhallt Dessen Eifer mit Gewalt.

Mutig, wie die Wellen waren, Greifst du an nun die Gefahren, Sie verlaufen drum im Sand, Dringen weiter nicht ins Land.

Jene Macht, die Halt gebietet, Überfluten jäh verbietet, Auch des Lebens Sorgen bannt, Ist dir dies wohl unbekannt?

S. V.