

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 29 (1972)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

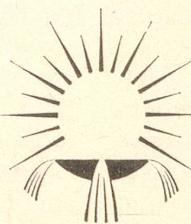
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juli 1972

29. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90-107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 8.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082	DM 8.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 55.-
	Ubrigtes Ausland: Fr. 10.-	

INHALT

1. Mutig wie die Wellen	97
2. Gefahren im Meer	98
3. Ferienleben verschiedener Art	100
4. Gründung im biologischen Landbau	101
5. Schnecken, schädlich und nützlich	102
6. Die arme Leber	105
7. Wenn sich die Niere meldet	107
8. Nierensteine	108
9. Herzkreislauferkrankungen	109
10. Gestörte Schilddrüsenfunktion	110
11. Aus dem Léserkreis:	
a) Mastdarmleiden	111
b) Berichterstattung einer 92jährigen	112
c) Auch Tiere profitieren	112

MUTIG WIE DIE WELLEN

Wenn des Meeres muntre Wellen
An der Küste jäh zerschellen,
Tönt es wie Triumphgesang,
Der da währt ein Leben lang. —

Immer rauscht das Brausen weiter,
Bleibt zu Hause dein Begleiter,
Denn im Herzen widerhallt
Dessen Eifer mit Gewalt.

Mutig, wie die Wellen waren,
Greifst du an nun die Gefahren,
Sie verlaufen drum im Sand,
Dringen weiter nicht ins Land. —

Jene Macht, die Halt gebietet,
Überfluten jäh verbietet,
Auch des Lebens Sorgen bannt,
Ist dir dies wohl unbekannt?

S. V.

Umschlagbild: Küstengebiet auf Capri

Originalaufnahme von Ruth Vogel