

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1972

29. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775 / Jahresabonnement:	Fr. 8.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082	DM 8.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 55.-
	Übriges Ausland: Fr. 10.-	

### INHALT

1. Bergfrühling . . . . .	81
2. Alt werden und jung bleiben . . . . .	82
3. Frühdiagnose bei Krebs . . . . .	83
4. Gefährliche Stoffe in der Luft . . . . .	85
5. Abfallverwertung . . . . .	87
6. Phosphor . . . . .	90
7. Idiosynkrasie, Allergie . . . . .	92
8. Mexikanischer Besuch im Heilkräutergarten . . . . .	93
9. Wichtige Hinweise von unserem Labor . . . . .	96

### BERGFRÜHLING

Sanfte Junilüfte in den Bergen  
 Locken kleine Blumenkinder sacht hervor,  
 Zwar verwundert sie sich meist noch bergen  
 Zwischen Felsen, da und dort als bunter Flor!

Blauer Enzian und Rosaprimel  
 Stehen zierlich zwischen gelber Blumenwelt,  
 Über allem strahlt der blaue Himmel,  
 Schützt diese Schönheit unter seinem Zelt. –

Auch kein Flecklein Erde ist vergessen,  
 Überall sich breitet buntes Leben aus,  
 Schnee und Eis, sie trotzten zwar vermessen,  
 Doch der Frühlingssturm sie lachte tüchtig aus.

Und nun blühen von den feinen, zarten,  
 Allerliebsten Blumen da und dort getreu,  
 Weil sie auf die warme Sonne harrten,  
 Schuf aus kleinen Samen sie das Leben neu.

Viele jedoch nicht verstehn zu deuten,  
 Dieses Lebenswunder immer, jedes Jahr,  
 Schönheit stirbt drum aus bei jenen Leuten,  
 Denen niemals Wunder werden offenbar! –

S. V.

Umschlagbild: Einsame Bergwelt im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel