

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

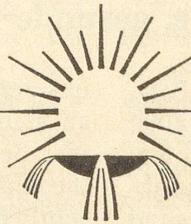
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

März 1972

29. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 8.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082	DM 8.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 55.-
Übriges Ausland:	Fr. 10.-	

### INHALT

1. Frühling von heute . . . . .	33
2. Achtung, gesunde Füsse . . . . .	34
3. Heilkräuter aus dem Meere . . . . .	36
4. Die tieferen Ursachen von Erkältungen . . . . .	38
5. Geduld zum Kranksein und Heilen . . . . .	39
6. Naturmittel für eine Krankenschwester . . . . .	41
7. Psychotherapie und Metaphysik im Urwald . . . . .	42
8. Absenzen . . . . .	44
9. China, eine symbolische Sphinxgestalt . . . . .	45
10. Wildgemüse . . . . .	47
11. Saatkartoffeln . . . . .	47
12. Aus dem Leserkreis: a) Symphosan hilft aus der Verlegenheit . . . . .	48
c) Erfolg bei Knotenbildung . . . . .	48

### FRÜHLING VON HEUTE

Heut hat der Bauer die Freud meist nicht mehr,  
Das Pferd aus dem Stall zu führen,  
Lebend'ges muss weichen, weil allzu sehr  
Maschinen eben regieren!

Sie wollen des Landes Geschick vollziehn  
Mit Rattern und viel Getöse,  
Drum muss der Bauer sich nicht mehr so mühn,  
Ist den Maschinen nicht böse. —

Doch so zog der Geist der Fabrik aufs Land,  
Kann drob der Frühling sich freuen?  
Muss er gehorchen dem nackten Verstand,  
Wird ihn nicht manches gereuen? —

Zwar wo ein Pferde-, ein Ochsengespann  
Das Feld noch heut hilft bereiten,  
Lebt dort auch der Bauer als gleicher Mann  
Wie in vergangenen Zeiten!

Noch freut er am Wunder des Wachstums sich,  
Hat auch den Dank sich erkoren,  
Der Sinn für das Schöne nicht von ihm wich,  
Hat nicht das Staunen verloren. —

Denn, wenn in der Stille das Veilchen blüht,  
Mag vieles auch sein verdorben,  
Solange die Schlüsselblume erglüht,  
Ist nicht der Frühling gestorben! —  
S. V.

Umschlagbild: Italienisches Ochsengespann mit Bäuerin

Originalaufnahme von Ruth Vogel