

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 29 (1972)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1972

29. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 8.50
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», Postcheck Karlsruhe 70082	DM 8.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 55.-
	Übriges Ausland: Fr. 10.-	

INHALT

1. Der Sonne reichliche Güte	17
2. Wert der Nahrung aus biologischem Landbau .	18
3. Gesunde Nahrung, eine Lebensnotwendigkeit .	19
4. Grippe und Antibiotika	21
5. Fusspilz, Nagelpilz, Haarpilz	22
6. Fleckfieber	24
7. Typhus abdominalis, Bauchtyphus	25
8. Ein indianisches Hausmittel	27
9. Das Geheimnis, ein hohes Alter zu erlangen .	28
10. Rauschgift	29
11. Ein Gesundheitszentrum in Westafrika . . .	30
12. Aus dem Leserkreis:	
Sein Wahrnehmungsvermögen schulen . . .	31

DER SONNE REICHLICHE GÜTE

Leuchtet der Schnee auf den Bergen vergebens? –
 Ist er nicht Träger freud'gen Erlebens?
 Ja, wenn die Brettchen, die flinken, nicht wären,
 Würd' uns der Winter weit mehr beschweren. –

So aber gleiten wir voller Vergnügen –
 Nicht kann uns ein einziges Mal genügen –
 Die Hänge hinunter in schwebender Fahrt,
 Vor mancher Krankheit uns dies doch bewahrt. –

Bewegung und Atmung in herrlicher Luft,
 Nicht rasch dem Tod ruft aus lebloser Gruft;
 Wenn unsre Brettchen die Höhe besiegen,
 Des Winters Tücke wir nicht erliegen!

Und sind wir erst wieder nach Hause gekehrt,
 Dann niemand dem Arbeitseifer mehr wehrt.
 So lohnt sich der Sonne reichliche Güte,
 Sie stärkt den Körper und das Gemüte. –

S. V.

Umschlagbild: Skifahrer auf Diavolezza

Originalaufnahme von Ruth Vogel