

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Aus dem Leserkreis

### Mein Herz ist voll Dank

Ein dankbares Herz ist bestimmt etwas Erstrebenswertes, und wenn man dazu beisteuern konnte, erfreut auch dies. Das Schreiben, das von solcher Dankbarkeit berichtete, ging im Lauf des vergangenen Sommers bei uns ein. Es kam aus Kanada und stammte von Frau K., die uns folgendermassen schrieb: «Gestern bekam ich das Buch: „Die Leber als Regulator der Gesundheit“. Vielen herzlichen Dank dafür. Daraus werde ich bestimmt viele Weisheiten schöpfen, um mein Leben gesund, frisch und elastisch zu erhalten. Auch die anderen Sachen sind angekommen. Das Vollwertmüsli ist köstlich und die Mittel haben mir grossen Dienst erwiesen. Sie haben nicht nur eine Besserung meiner fast chronischen Bronchitis gebracht, sondern auch zu gleicher Zeit eine Blaseninfektion geheilt. Mein ganzes Herz ist voll Dank.»

Das ist bei solch erfreulichem Erfolg bestimmt begreiflich. Schon oft erreichten uns Berichte, die uns mitteilten, dass die gesandten Pflanzenmittel nebenbei unbedacht noch ein anderes Leiden zu heilen vermochten, also eine sicherlich willkommene Fähigkeit aus dem Bereich der Pflanzenwelt, der gewisse Vertreter der Ärzteschaft jegliche Heilwirkung absprechen. Im Vergleich zu chemischen Erzeugnissen, die immer ein gewisses Risiko ungünstiger Nebenwirkung in sich bergen, ist eine solche Leistung sehr ermutigend.

### Willkommene Richtlinien

Oft treffen Berichte bei uns ein, die uns immer wieder bestätigen, dass es sich lohnt, den gesundheitlichen Richtlinien unserer Zeitschrift Folge zu leisten. Dies geht auch aus den Zeilen von Hrn. Sch. aus M. hervor, die er uns Mitte November letzten Jahres zusandte. Sie lauten: «Als jahrzehntelanger Abonnent Ihrer „Gesundheits-Nachrichten“ und als Mitglied der „Schweiz. Volksgesundheit“ habe ich

durch naturgemässen Lebensweise und Ernährung bis ins Alter von über 70 Jahren eine gute Gesundheit, so dass ich praktisch keinen Arzt brauche. Besonders aus Ihren „Gesundheits-Nachrichten“ kann ich viel entnehmen, was mir ein beschwerdefreies Alter schenkt. Ich möchte nicht verfehlten, Ihnen einmal für alles zu danken, was ich im Laufe der Jahre zu meinem Vorteil gelernt habe.»

Auch Frau G. aus G. schrieb im letzten Frühling in diesem Sinne: «Wie manchen Nutzen zog ich doch schon in den vielen Jahren aus den „Gesundheits-Nachrichten“. Doch nicht nur das, die Beschreibungen der weiten Reisen in fremde Länder lassen mich jeweils mitreisen, wenn auch nur in Gedanken zu Hause. Das hält mich jung. So vieles ist in den Nachrichten, das mich allemal erfreut. Einmal darf ich Ihnen das doch wohl sagen.»

Ja, es spornt auch uns an, erfahren zu können, dass die „Gesundheits-Nachrichten“ ihren Dienst treu verrichten.

### BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Einladung zur Generalversammlung auf  
**Mittwoch, den 19. Januar 1972, 20 Uhr,**  
**im Restaurant Rütli, Zähringerstrasse 43.**

Der Vorstand erwartet einen guten Besuch.

## Verstopfung

**Linoforce hilft schonend!**

**Linoforce** — ein rein pflanzliches, unschädliches und mildes Abführmittel, das man gern einnimmt.

**Linoforce** — ein Leinsamenpräparat mit natürlichen Quellstoffen und fetten Ölen. Es «schmiert» den Darm und fördert seine Bewegungen.

**Ein A.-Vogel-Produkt**  
bei Ihrem Apotheker und Drogisten

**BIOFORCE AG, 9325 Roggwil TG**  
Telefon 071 48 14 22