

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

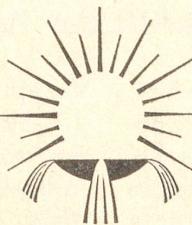
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE



ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1971

28. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 7.-
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	DM 7.-
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S. 45.-
Übriges Ausland:	Fr. 8.50	

## INHALT

1. Erhaben rein . . . . .	1
2. Bankrott der Zelle . . . . .	2
3. Vitamin B17 . . . . .	4
4. Preiselbeeren und Bärentrauben . . . . .	6
5. Vorteilhafte Ratschläge für Schnellesser . . . . .	7
6. Die Pest . . . . .	9
7. Der vielseitige Heilfaktor des Überwärmungsbades	12
8. Pocken, Variola . . . . .	13
9. Fernsehen als Herz- und Nervengift . . . . .	15
10. Zeckenbiss, Rickettsiosen . . . . .	15

## ERHABEN REIN

Weisser Grat, wieviele Berge sind dir gleich,  
Glücklich nah dem himmlischen Bereich?  
Reinheit, Schönheit, Grösse sind bei dir vereint,  
Froh belebend dich das Sonnenlicht bescheint. —

Streben daher Menschen aus dem Lärm zu fliehn,  
Weil sie nach der Stille alle möchten ziehn?  
Ja, wenn's so wär, wäre es so schlimm wohl nicht,  
Ob sie aber wirklich drängen nach dem Licht?

Ob das Schweigen jener fernen Einsamkeit  
Ihnen Tag für Tag wird geben das Geleit,  
Dass das neue Jahr beglückt könnt friedlich sein,  
Gleich der weissen Bergeswelt erhaben rein!

S. V.

---

Umschlagbild: Biancograt im Berninagebiet

Originalaufnahme von Ruth Vogel