

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

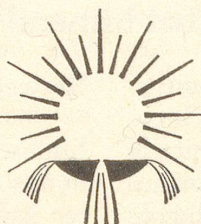
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Dezember 1971

28. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: Fr. 8.50  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,  
Postcheck Karlsruhe 70082 DM 8.50  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 55.-  
Übriges Ausland: Fr. 10.-

## INHALT

1. Bild und Wirklichkeit . . . . . 177
2. Herzinfarkt bei Mineralstoffmangel . . . . . 178
3. Notwendige Unterstützung bei Asthma . . . . . 180
4. Nichtraucher erkranken an Raucherkrebs . . . . . 181
5. Die häufigste Mangelkrankheit der Frau . . . . . 182
6. Lärm, eine Krankheitsursache . . . . . 182
7. Kranke am Steuer . . . . . 184
8. Rückkehr zur natürlichen Unverdorbenheit . . . . . 185
9. Erfahrung im Kampf gegen Bakterien . . . . . 188
10. Wenn sich Eltern täuschen lassen . . . . . 189
11. Aus dem Leserkreis:
  - a) Chronisches Nasenleiden heilt . . . . . 192
  - b) Rezeptberichtigung . . . . . 192

## BILD UND WIRKLICHKEIT

Geheimnisvoll im Dämmerlicht  
Der Berg den Nebel leicht durchbricht,  
Indes ein Schiff nimmt seinen Lauf  
Auch durch die Nacht, es gibt nicht auf.

Rasch ist die Dunkelheit dahin,  
Belastet weder Herz noch Sinn,  
So denkt man, doch das Jahr sich neigt,  
Und bange Fragen es verschweigt. —

Auf hoher See ein leckes Schiff  
Zerschellt gar leicht am Felsenriff;  
Wohin wir steuern immerdar,  
Bestimmt, es kommt ein neues Jahr!

Daran fehlt's nicht, nur an dem Ziel,  
Das unsrer Menschheit brachte viel,  
Den Aufschwung nebst dem Niedergang,  
Weshalb uns allen wirklich bang. —

Wir treiben durch die Dunkelheit,  
Das Licht der Hoffnung, es liegt weit. —  
Was einst uns half, es hilft nicht mehr,  
Darum die Sorgen lasten schwer.

Wie sah es doch so anders aus,  
Würd schätzen man das Erdenhaus,  
Die Weisheit, Schönheit, Harmonie,  
Dann könnte man sie stören nie! —

S. V.

Umschlagbild: Sonnenuntergang beim Vesuv

Originalaufnahme von Ruth Vogel