

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

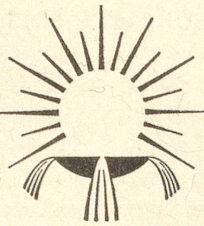
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

November 1971

28. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: Fr. 7.-  
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,  
 Postcheck Karlsruhe 70082 DM 7.-  
 Österreich Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 45.-  
 Übriges Ausland: Fr. 8.50

### INHALT

1. Glücklich sein . . . . .	161
2. Vom Tiere lernen . . . . .	162
3. Versagen durch Überbelastung . . . . .	164
4. Kinderkrankheiten . . . . .	167
5. Sesam, ein wertvolles Nahrungsmittel . . . . .	168
6. Gallensteine, ein Ernährungsproblem . . . . .	169
7. Die umstrittene Bazillenfrage . . . . .	170
8. Vom Geschick Zerebralgelähmter . . . . .	173
9. Unerwartete Hilfe bei Brandwunden . . . . .	174
10. Natürliche Hilfeleistung bei Arthritisschmerzen . . . . .	174
11. Eitriger Halsabszess . . . . .	175
12. An Krebs erkrankt und immer gesund gewesen . . . . .	176

### GLÜCKLICH SEIN

Wie lieblich ist's, wenn Mutter und Kind  
 Vertraut und friedlich beisammen sind!  
 Beim Menschen sollte dies sein der Fall,  
 Doch auch beim Tier findest du's überall.

Da dieses ändert sein Leben nicht,  
 Bleibt's wie es war, stets einfach und schlicht.  
 Du kannst im Stall beim Bauern sehn,  
 Wie Mutter und Kind sich gut verstehn. —

Betrachte die wilden Tiere im Zoo,  
 Erkennst du, sie sind noch ebenso,  
 Wie es im Anfang der Schöpfung war,  
 Die Mutter erzieht, das siehst du klar!

Das Kind gehorcht, und zwar im Nu,  
 Wie stünd es sonst um Ordnung und Ruh?  
 Wie doch so vieles an Wert verliert,  
 Wenn nun statt dessen das Kind regiert! —

Schaust du das Pferd und sein Füllen an,  
 Denkst du vielleicht: ein ungleich Gespann!  
 Doch, nach Bestimmung ihr Lauf ist gut,  
 Handeln nicht wider Gesetz und Blut. —

Sie hüten getreu, was kostbar und echt  
 Und werden nicht der Leidenschaft Knecht.  
 So können sie beide glücklich sein,  
 Mutter und Kind in traurem Verein! —

S. V.

Umschlagbild: Mutter und Kind im Tierreich

Originalaufnahme von Ruth Vogel