

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Oktober 1971

28. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:

Fr. 7.-

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,

Postcheck Karlsruhe 70082

DM 7.-

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

S 45.-

Übriges Ausland: Fr. 8.50

### INHALT

1. Malender Herbst . . . . .	145
2. Wildfrüchte, ein herbstliches Geschenk. . . . .	146
3. Gemüsesaftkuren . . . . .	147
4. Antibiotisch wirkende Pflanzen . . . . .	149
5. Vom Wert des Fiebers . . . . .	150
6. Grippezeiten . . . . .	152
7. Müdigkeitssorgen . . . . .	154
8. Die gefürchtete grosse Operation . . . . .	155
9. Nachtblindheit . . . . .	156
10. Milchschorf, Ekzem und Asthma . . . . .	157
11. Chronische Halsentzündungen . . . . .	159
12. Aus dem Leserkreis:	
Ein altes Rezept bewährt sich . . . . .	160

### MALENDER HERBST

Noch malt der Herbst mit seiner Farbenfreud  
und denkt nicht an ein winterliches Kleid. —  
Wie oft hat er das Wunder schon erlebt,  
Das seit dem letzten Frühling uns umschwebt?

Der Herbst denkt nicht, es sei nun alles gut,  
Nein, denn er färbt mit unbeschwertem Mut  
Die Lärchennadeln, Beeren, jedes Blatt,  
Wird keineswegs dabei je müd und matt! —

Kraftvoll die Wärme räumte weg den Schnee,  
Allüberall zerschmolz das letzte Weh.  
Ein Häuflein Erde zwischen felsigem Stein,  
Es weckte froh des Lebens buntes Sein.

Im fernsten Tal grüsst dich der Lärchen Gold,  
Wildbeeren an den Sträuchern sind dir hold,  
Laubbäume lachen dich in allen Farben an,  
Ja, ihre Glut hat es dir angetan!

Du findest dies schöner als das schönste Weiss,  
Begleitet von der Kälte und dem Eis. —  
Der Herbst, er bietet farbenfreudigen Genuss,  
Dem Winter bis ins Bergtal zum Verdruss! —  
S. V.

Umschlagbild: Herbststimmung bei Bever, Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel