

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 28 (1971)

**Heft:** 9

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

lösen vermag, dann kann sie auch deren Bildung verhindern helfen.  
Um immer frische Blätter ernten zu können, sollte man jeweils nur wenige Ra-

dieschensamen aussäen, was auch noch im Sommer im Schatten oder im Halbschatten und im Herbst in geschützter Lage geschehen kann.

## Aus dem Leserkreis

### Eine willkommene Hilfe

Folgender Bericht vom 8. Juni 1971 von Frau B. aus W. lässt erkennen, wie wertvoll gute Ratschläge sind. Er lautet:  
«Seit 3 Wochen bin ich im Besitz Ihres für uns so wertvollen Buches: „Die Leber als Regulator der Gesundheit“. Mein Mann – sein Jahrgang ist 1921 – leidet seit 2 Jahren an einer „Fettleber“. Ich musste alles fettlos zubereiten. Seit ich aber Ihr Buch bei mir in der Küche habe, macht das Kochen und Essen wie-

der Freude. Nie hätte ich gedacht, dass man mit Ihren Mitteln so gut würzen könnte.»

So lassen sich Probleme oft auf einfachste Weise lösen, man muss nur jeweils an die richtige Hilfsquelle gelangen. Bekanntlich enthält das erwähnte Buch verschiedene Arten von Diätvorschriften, die entsprechend der Erkrankung wegleitend und heilsam sind, so dass man sich mit unvermeidlichen Zuständen leichter abfinden kann.

## Gesucht Korrespondentin

zur Mithilfe in der Beantwortung der Briefe der vielen Hilfesuchenden aus aller Welt.  
Krankenschwester oder jemand, der schon etwas von Naturheilkunde versteht, bevorzugt.

Interessentinnen möchten sich mit näheren Angaben melden bei

**A. Vogel, Naturheilpraxis, 9053 Teufen**

### Zu verkaufen

## Haus im Engadin

Geeignet als Ferienhaus für grössere Familie oder zwei Familien, Kinderheim oder kleine Pension. Mit Zentralheizung, 11 Zimmern, grossem Arbeitsraum und 2 Garagen, zirka 3500 m<sup>2</sup> Land, biologisch bewirtschaftet, in schöner Lage.

Offerten sind zu richten mit Privatvermerk an:  
**A. Vogel, 9053 Teufen/AR**

### BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Einladung zum öffentlichen Vortrag vom **Mittwoch, dem 15. September, 20 Uhr**, im Restaurant Rütli, Zähringerstrasse 43. J. Haltinner spricht über das Thema: «Die erfolgreiche Behandlung der rheumatischen Krankheiten».

## Zur Preisänderung unserer Bücher

Obwohl die Herstellungspreise für Bücher mehr als einmal aufgeschlagen haben, haben wir bis jetzt die Preise unserer Bücher: «Der kleine Doktor» und «Die Leber als Regulator der Gesundheit» lange halten können. Nun sind neue Auflagen fällig geworden, und wir sind genötigt, den Preis doch etwas zu erhöhen.

Das Buch «Der kleine Doktor» wird in Zukunft für **Fr. 29.—** geliefert, was immer noch weit unter dem üblichen Buchhändlerwert ist. Wir haben den Preis möglichst tief gehalten, um allen Familien zu ermöglichen, diesen interessanten Berater im Haus zu haben.

Das Buch «Die Leber als Regulator der Gesundheit» wird in Zukunft für **Fr. 11.50** geliefert. — Bedenkt man, wieviele Arztkonsultationen die beiden Bücher ersparen, dann lohnt sich der für sie ausgegebene Betrag bestimmt.