

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 28 (1971)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

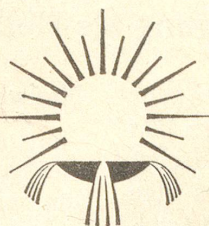
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

August 1971

28. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: Fr. 7.-
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,
775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 DM 7.-
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S. 45.-
Übriges Ausland: Fr. 8.50

INHALT

1. Ein Küstenlied	113
2. Bewegung als Heilmittel	114
3. Umweltschutz	115
4. Die Angst, eine beklemmende Macht	117
5. Tiere, die gefährlich sind	119
6. Ekzeme	121
7. Heilsame Apfeldiät	123
8. Kann die Natur mehr?	125
9. Infektionskrankheiten und Herzmuskel- entzündung, Myocarditis	126
10. Aus dem Leserkreis Bestätigender Impfbericht	128

EIN KÜSTENLIED

Brausende Wasser im Küstengebiet
Toben und singen ihr stetiges Lied. —
Sie können nicht weiter, sind eingeschränkt,
Der Stein der Küste die Wellen bedrängt.

Aber desgleichen am felslosen Strand
Zerschellt ihre Macht selbst im weichen Sand;
Trotz ihrer Wucht, mag sie sein noch so kühn,
Die Wellen können nicht weiter mehr ziehn! —

Wer schuf die Schranke, gebot diesen Halt?
Nicht etwa die allerhöchste Gewalt?
Wie sind im Vergleich wir nichtig und klein,
Denken wir anders, dient es dem Schein.

Wohl wissen zu nützen wir heute viel,
Doch bracht uns dies nicht ans richtige Ziel.
Wir stören den Einklang in der Natur
Und sind auf gänzlich verkehrter Spur. —

Auch uns sind ebenfalls Schranken gesetzt,
Wehe dem, der die Gebote verletzt!
Das Meer, es gehorcht zu unserem Heil,
Nur wir steuern bei nicht unseren Teil.

Wir möchten bewegen uns völlig frei
Und rufen doch nur die Not herbei!
Rüttelt der Trotz am Gefüge zu fest,
Göttlicher Segen die Menschheit verlässt. —

S. V.

Umschlagbild: Küste von Australien

Originalaufnahme von Ruth Vogel